

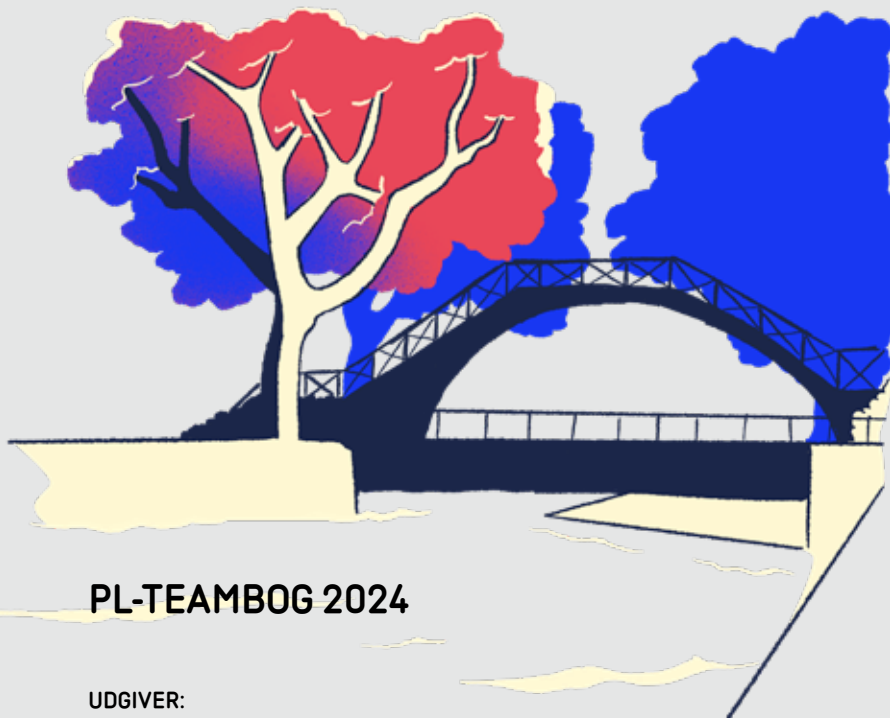


DENMARK
PARALYMPIC TEAM



TEAMBOG

PL PARIS 2024



PL-TEAMBOG 2024

UDGIVER:

DIF, Team Danmark og Parasport Danmark

REDAKTION:

Line Krag Mortensen, Martha Huniche Corell og Jannik Lund Andersen

LAYOUT OG TRYK:

Bording Danmark, Kadaver

OPLAG:

610 eksemplarer

FOTO:

Lars Møller, hvor andet ikke er angivet.

Redaktionen er afsluttet den 5. august 2024.

*Enkelte ændringer i den danske trup og stab kan forekomme efter deadline.
Hjemmesiden paralympiskelege.dk opdateres løbende.*

INDHOLDSFORTEGNELSE

Forord H.K.H. Prinsesse Benedikte	4
Forord Hans Natorp	5
Forord John Petersson	6
Forord Lars Krarup	8
Tak til de olympiske og paralympiske partnere	9
Toppartnere støtter de danske PL-deltagere	10
Vær en Proud Paralympian	14
PL-plakaten	15
Danske medaljer gennem tiden	16
De danske fanebærere	18
Danskernes vej til PL	20
Klassifikation	22
Danmarks konkurrencekalender	24
Følg med i de Paralympiske Lege	25
Kort over PL i Paris	26
Atletik	29
Badminton	37
Bordtennis	41
Cykling - landevej	45
Dressur	49
Kørestolsrugby	59
Skydning	69
Svømning	77
Taekwondo	85
PL-stab	88
Telefonliste	93



KÆRE PARALYMPISKE DELEGATION

Jeg vil ønske jer et meget stort tillykke med udtagelsen til de Paralympiske Lege i Paris.

OL og PL er de ypperste begivenheder i sportens verden. Konkurrencen findes ikke skarpere andetsteds, for her kan de allerstørste sportslige drømme blive knust eller gjort til virkelighed.

Som aktører har I allerede skrevet jeres navne i historiebøgerne, og i de kommende uger kan I opnå meget mere end det. Jeres bedrifter og jeres personlige historier kan inspirere børn, unge og voksne med handicap eller særlige behov til at tro på sig selv og flytte grænser. Mindst lige så vigtigt kan I vise hele verden, at intet er umuligt for dem, der har drømmene, ambitionerne, viljen og et stærkt bagland.

Som protektor for Parasport Danmark har det altid været noget ganske særligt at få mulighed for at besøge de Paralympiske Lege, mærke spændingen, nerverne og begejstringen. Derfor har jeg længe set frem til at heppe på jer og hilse på hele det danske hold i Paris.

Både på tribunerne i Paris og hjemme foran fjernsynet i Danmark har I mange fans, der, som jeg, har set frem til at følge med i jeres konkurrencer. Vi er så stolte af, at det netop er jer, der skal repræsentere os ved de Paralympiske Lege i 2024.

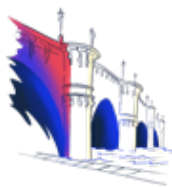
Held og lykke med jeres konkurrencer.

Med varme hilsener,
H.K.H. Prinsesse Benedikte



H.K.H. Prinsesse Benedikte

Siden 1981 har H.K.H. Prinsesse Benedikte været protektor for Parasport Danmark.



KÆRE DANSKE ATLETER

Vi er nået finalen på en forrygende sportssommer, og rampelyset er nu jeres. I har ventet på jeres øjeblik, og jeg ved, at I er forberedt til tænderne på at skulle repræsentere Danmark ved de Paralympiske Lege.

Jeres vej til Paris har været lang. I har kæmpet, og I har ofret for at nå hertil. Undervejs har I udviklet jer som atleter og mennesker, og I rejser afsted som et hold, der både i volumen og kvalitet er imponerende. I kommer til at vinde mange hjerter igennem de kommende uger, det er jeg overbevist om.

Når I træder ind på den parisiske scene, er det ikke kun kulminationen på jeres personlige rejse. For alle dem, der står bag jer, er det en stor forløsning.

I Danmarks Idrætsforbund er vi stolte over at støtte jeres kamp for at komme til PL, og vi glæder os meget til at iklæde os førertrøjen under selve PL-operationen. Sammen med dygtige eksperter i Team Danmark og Parasport Danmark har vi gjort alt for at give jer de bedst mulige betingelser for at indfri jeres mål og drømme i Paris.

Jeg glæder mig enormt meget til at følge jer i Paris.

De bedste hilsener

Hans Natorp

Formand, Danmarks Idrætsforbund

DIF

DIF blev stiftet tilbage i 1896 og er interesseorganisation for foreningsidrætten i Danmark. Gennem årene er der kommet flere og flere specialforbund til, så DIF-familien i dag består af 62 forbund, ca. 8.500 idrætsforeninger og knap 2,1 millioner medlemmer. DIF er samtidig national olympisk komité i Danmark.



KÆRE ATLETER, TRÆNERE OG EKSPERTER I VORES DANSKE PL-DELEGATION

Når I første gang åbner denne teambog, er der ganske kort tid til, at I skal repræsentere Danmark ved de Paralympiske Lege i Paris.

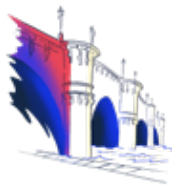
I har drømt om at nå hertil, I har kæmpet for at gøre drømmen til virkelighed, og I har til fulde fortjent den enestående oplevelse, der venter. PL i Paris bliver en banebrydende begivenhed i parasporten og en milepæl i jeres sportsliv, uanset om I er med for første gang, for sidste gang eller et sted derimellem.

Paris-legene vil blive de største, flotteste og på alle målbare måder mest synlige i parasportens historie. Udviklingen går kun én vej, den går hurtigt og er i høj grad accelereret af jeres bedrifter. Alle, der gør sig selv den tjeneste at følge med på tribunerne i Paris, på TV eller på de sociale medier, vil blive belønnet med et fascinerende indblik i jeres sport – og med sportsligt drama og konkurrencer i absolut topklasse.

For mange mennesker er PL samtidig et vigtigt vidnesbyrd om, at muligheden er der for at udleve sit fulde potentiale som eliteatlet i parasporten. Talent og handicap er ikke hinandens modsætninger. Med dedikation, vilje og i de rigtige rammer, kan alle sprænge omgivelsernes forventninger. I skal alle være bevidste om, at I er rollemodeller for nogle af dem, der har allermest brug for nogen at se op til, og det skal I være stolte af.

Parasport Danmark

Parasport Danmark, der blev stiftet i 1971 som Dansk Handicap Idræts-Forbund, arbejder for, at alle mennesker med handicap eller særlige behov skal have mulighed for at dyrke idræt. Det sker bl.a. ved at initiere, støtte og kvalificere idrætsaktiviteter i foreninger og kommuner landet over, og Parasport Danmark organiserer ligeledes selv en bred vifte af projekter, der både hjælper børn, unge og voksne til at få en god og tryk start i foreningsidrætten og sigter mod at fostre eliteatleter og rollemodeller i verdensklasse. Parasport Danmark er national paralympisk komité i Danmark.



Som formand for Parasport Danmark glæder det mig meget, at de Paralympiske Lege i år er tilbage på det europæiske kontinent, hvor det hele startede i 1948, og 12 år efter legenes store folkelige gennembrud i London. I mine øjne kunne vi ikke ønske os mere spektakulære rammer, når det næste kapitel skal skrives i PL-historien.

Og Paris 2024 har allerede skrevet historie. I samarbejde med IOC og IPC har vores franske værter sat nye standarder for sidestilling af OL og PL. For første gang i historien, er der ét fælles emblem for legene. Begge åbningsceremonier er på spektakulær vis flået ud af stadion og helt ind i hjertet af Paris. Og den olympiske og paralympiske by er med afstand den mest tilgængelige til dato.

Som atleter, trænere og eksperter i den danske delegation er scenen nu jeres. Jeg glæder mig til at tage plads på tribunerne, hepper på jer og fejre jeres bedrifter sammen med de mange danskere, der valfarter til Paris over de kommende uger.

Held og lykke til jer alle.

John Petersson
Formand, Parasport Danmark



KÆRE PARALYMPISKE ATLETER

Det er med stor ære og stolthed, at jeg på vegne af Team Danmark skriver dette forord til jer, som snart vil repræsentere Danmark ved de Paralympiske Lege. Jeres rejse hertil har været præget af en ekstraordinær viljestyrke, beslutsomhed og dedikation, og I har allerede bevist, at I besidder en uovertruffen kampgejst, passion for jeres sport og præsterer på et meget højt niveau, hvor kun få i verden kan følge med.

De Paralympiske Lege er ikke blot en sportsbegivenhed. Det er en fejring af mod, mangfoldighed og menneskelig styrke. I repræsenterer det ypperste inden for jeres sportsgrene, og jeres deltagelse er en inspiration for os alle. De Paralympiske Lege handler om mere end blot medaljer; de handler om mod, vilje og fællesskab.

Jeres indsats ved de Paralympiske Lege vil være med til at ændre opfattelser, bryde barrierer og åbne nye døre for fremtidige generationer af atleter med handicap. Det skal I have tak for.

Afslutningsvis vil jeg sige, at I allerede har gjort os utroligt stolte. Uanset udfaldet af konkurrencerne, er I enestående eksempler på styrke og beslutsomhed. Giv alt, hvad I har, og vær stolte af hver eneste præstation. Jeg glæder mig – lige som resten af Danmark – til at følge dig og resten af PL-holdet de kommende uger, og jeg ønsker dig et rigtig godt PL.

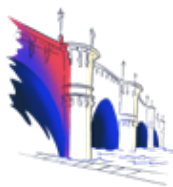
Lars Krarup
Formand, Team Danmark

Team Danmark

Team Danmark er en offentlig selvejende institution, der i henhold til Lov om eliteidræt har til formål at udvikle dansk eliteidræt på en socialt og samfundsmæssigt forsvarlig måde. Team Danmark arbejder for at give danske atleter bedst mulige rammer og vilkår for, at de kan udleve deres sportslige potentiale og præstere på højeste internationale niveau. Vi arbejder hver dag for at skabe optimale rammer for at danske atleter kan levere internationale topresultater. Vi optimerer hele vejen rundt om atleten - både på og uden for banen.



Foto: Bjarke Ørsted



TILLYKKE TIL DE DANSKE ATLETER – OG TAK TIL DE OLYMPISKE OG PARALYMPISKE PARTNERE

Stort tillykke med kvalifikationen til alle danske atleter. Det er en enorm bedrift og helt fantastisk, at I skal repræsentere Danmark.

IDIF & Team Danmark Kommerciel omsætter vi idrættens ekspertviden, historier og oplevelser til et værdifuldt aktiv for danske virksomheder og genererer på samme tid økonomiske midler til udviklingen af dansk elite- og breddeidræt.

Derfor skal der lyde en særlig tak til alle de olympiske og paralympiske partnere, der er med til at støtte idrætten, så både Danmarks dygtigste atleter, men også den passionerede breddeidræt, hele tiden udvikler sig og skaber store oplevelser og resultater for Danmark.

Dansk idræt og dansk erhvervsliv deler mange værdier og har en fælles ambition om både at levere resultater og at bidrage positivt til det samfund, vi er en del af. Det økonomiske bidrag fra danske virksomheder er afgørende for, at idrætten og atleterne kan forløse potentialet og lykkes med at opnå verdensklasse. Samtidig rummer samarbejdet med partnerne en lang række aktiviteter, der bidrager til en positiv cyklus af vækst og udvikling for begge parter:

- Talentudvikling – fokus på miljøer, hvor unge mennesker trives og får lyst til at forløse deres potentiale sammen med andre
- Fysiske og digitale events – ekspertviden, spændende atlethistorier og ikke mindst store oplevelser ved sportsevents med danske atleter i ilden
- Fysisk og mental sundhed – viden, værktøjer og ikke mindst balance i livet er afgørende for, om man kan nå sine mål på en meningsfuld måde
- Markedsføring og branding – kampagner hvor vi sætter fokus på fælles værdier og øger kendskabet til virksomheden, idrætten og atleterne
- Innovation – optimale rammer, data og ny teknologi og viden er en forudsætning for at være med blandt de bedste til det, man laver



TOPPARTNERE STØTTER DE DANSKE PL-DELTAGERE

Støtten fra Parasport Danmarks toppartnere JYSK, Pressalit, Elsass Fonden og KV Fonden er afgørende for de danske para-atleters muligheder for sportslig udvikling og forberedelse frem mod de Paralympiske Lege.

JYSK har været hovedsponsor for Parasport Danmark siden 1989. Sponsoratet er et af de længste samarbejder i sportens verden. JYSK støtter løbende de bedste, danske para-atleter og talenter frem mod de Paralympiske Lege. Siden 2022 har JYSK årligt uddelt en række personlige "Bring Dedication"-legater til atleter i parasporten, som udviser en særlig dedikation i at opnå deres sportslige mål.

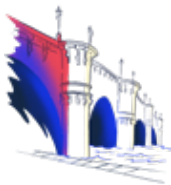
Pressalit har været hovedsponsor for Parasport Danmark siden 2003. Gennem partnerskabet afholdes der årligt Pressalit Sports Academy, hvor para-atleter og trænere får styrket kompetencer og relationer på tværs af idrætterne. Pressalit uddeler også Pressalits Keep Living-pris, der tildeles årets danske para-atlet, træner eller præstation.

Elsass Fonden blev hovedsponsor for Parasport Danmark efter de Paralympiske Lege i Rio i 2016. Her udlignede fonden forskellen mellem den medaljebonus, som OL- og PL-atleterne modtog. Elsass Fonden har dog støttet Parasport Danmarks aktiviteter og PL-atleter siden 2008 og gør derudover en særlig indsats for para-atleter med Cerebral Parese (CP).

KV Fonden er den nyeste toppartner for Parasport Danmark, og er kommet til i foråret 2024. Fonden er med til at sikre para-atleterne endnu bedre muligheder for at præstere i Paris og frem mod PL i Los Angeles i 2028. Støtten fra KV Fonden skal fremover også styrke den danske deltagelse i Virtus Global Games, der er verdens største elitesportsbegivenhed for mennesker med udviklingshandicap.

VIDSTE DU ...

at de sportsgrene, som Danmark har vundet flest medaljer i, er atletik og svømning? Svømning indtager førstepladsen med hele 138 medaljer i alt, hvoraf 37 er guld. Danske atletikudøvere har i alt vundet 82 medaljer, hvoraf 39 er af guld.



PARALYMPISKE PARTNERE

TOYOTA



elsass
fonden

PRESSALIT®



KV **FONDEN**

BESTSELLER®

VERO MODA®
JACK & JONES





OL- OG PL-KAMPAGNE: INGEN VINDER ALENE!

For at hylde de danske atleter og samle danskerne i endnu højere grad om de olympiske og paralympiske lege, har vi sammen med Salling Group, Danish Crown, Toyota, advokatfirmaet Poul Schmith og Elsass Fonden igangsat en stor national kampagne med budskabet: "Ingen vinder alene"!

Her sætter Team Danmark, DIF og de fem partnere fokus på en af dansk idræts helt særlige styrker – sammenhængen mellem bredde og elite. I kampagnen fortæller toptatlerne Viktor Axelsen, Anne-Marie Rindom, Cecilie Uttrup Ludwig, Nikolai Terteryan og Sebastian Frederiksen om de mål, de går efter og de mennesker, der står bag og gør det muligt. For det er vigtigt at stå bredt, hvis man vil nå højt. Det gælder i sporten, og det gælder i virksomhederne.

I Danmark hænger foreningslivet og trænere, holdkammerater, frivillige, familie og alle andres opbakning til talenter og stjerner uløseligt sammen med det professionelle elitearbejde og toptatleternes succes. Det skal fejres – og derfor skal kampagnen være med til at skabe den størst mulige opmærksomhed på atleterne i Paris og samtidig lade vores stjerner i rampelyset være symbolerne på, at vi som lille nation har et særligt DNA, som vi skal værne om og hylde!

Alt det bedste fra DIF & Team Danmark Kommerciel – og stor tak til alle de mange atleter, der løbende bidrager til at gøre indholdet i partnerskaberne ganske særligt.

Kom så, Danmark!



VÆR EN PROUD PARALYMPIAN

IPC-kampagnen Proud Paralympian er skabt for at styrke jeres grundlag for at excellere og inspirere både i og uden for sportens arenaer – til gavn for hele verdens befolkning.

Som eliteatlet og deltager i en af verdens største og mest eksponerede sportsbegivenheder kan du gøre en forskel. Du kan bruge din platform og din stemme til at være med til at ændre opfattelsen af mennesker med handicap eller særlige behov, og du kan bidrage til at skabe et mere inkluderende og åbent verdenssamfund.



Proud Paralympian består af ni nøglebudskaber under overskrifterne Know it! Live it! Share it!

KNOW IT!

- Kend de paralympiske værdier og grundlaget for den paralympiske bevægelse.
- Respekter din krop og dens begrænsninger.

LIVE IT!

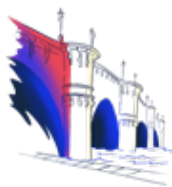
- Gør altid dit bedste.
- Sig fra over for doping.
- Respekter reglerne, dine modstandere og fans.

SHARE IT!

- Lær at bruge traditionelle og sociale medier.
- Hav en strategi for din karriere uden for sporten.
- Stræb efter at være en rollemodel for alle.
- Kend dine rettigheder og stå fast på dem.

VIDSTE DU ...

at de Paralympiske Lege først fik sit navn i 1988? Inden da havde legene heddet De Olympiske Lege for Handicappede siden 1960 i Rom. Navnet blev officielt ændret til de Paralympiske Lege i Seoul i 1988.



PL-PLAKATEN

Længdespringer og kunstner Bjørk Nørremark står bag PL-plakaten i 2024.

Parasport Danmark har en lang og stolt tradition for at få en kunstner til at skabe en PL-plakat i forbindelse med de Paralympiske Lege. Plakaten bliver herefter sat til salg, og indtægterne er med til at styrke den danske deltagelse i PL.

Bjørk Nørremarks plakat fortæller en historie om inklusion og mangfoldighed i parasporten, og designet centrerer sig om det unikke i drømmen om at kvalificere sig til de Paralympiske lege i Paris 2024.

Plakaten kan købes på parasport.dk



VIDSTE DU ...

at i 2000 var det Knud Odde, medstifter af rockgruppen Sort Sol, der stod bag den danske PL-plakat til legene i Athen. Den signerede litografi blev hurtigt udsolgt, og Knud Odde måtte tre gange lave nye litografier. Han måtte i alt signere 2.200 stk.



DANSKE MEDALJER GENNEM TIDEN

Danmark har ved sommer-PL vundet i alt 304 medaljer, heraf 102 guld-, 91 sølv og 111 bronzemedaljer. Medaljerne er hentet hjem i 11 forskellige idrætsgrene.

Danske medaljer fordelt på år ifølge IPC

PL	Guld	Sølv	Bronze	I alt
1976 – Toronto, Canada	3	0	3	6
1980 – Arnheim, Holland	6	4	7	17
1984 – New York, USA & Stoke Mandeville, Storbritannien	30	13	16	59
1988 – Seoul, Korea	23	19	22	64
1992 – Barcelona, Spanien	12	22	12	46
1996 – Atlanta, USA	7	17	17	41
2000 – Sydney, Australien	8	8	14	30
2004 – Athen, Grækenland	5	3	7	15
2008 – Beijing, Kina	3	2	4	9
2012 – London, England	1	0	4	5
2016 – Rio, Brasilien	1	2	4	7
2021 – Tokyo, Japan	3	1	1	5
I alt	102	91	111	304



Foto: Sportsfoto/Preben B. Søborg



VIDSTE DU ...

at Tobias Thorning Jørgensen
den 27. august 2021 vandt Danmarks
PL-medalje nr. 300 gennem tiden

Danske medaljer fordelt på idrætsgrene ifølge IPC

Idrætsgrene	Guld	Sølv	Bronze	I alt
Atletik	39	24	18	82
Bordtennis	6	5	8	19
Boccia	1	3	2	6
Bueskydning	2	0	2	4
Cykling	1	0	0	1
Goalball	3	1	3	7
Ridning	7	8	10	25
Sejlsads	0	1	0	1
Skydning	5	12	4	20
Svømning	37	37	64	138
Taekwondo	1	0	0	1
I alt	102	91	111	304



Foto: Sportsfoto/Preben B. Søborg



DE DANSKE FANEBÆRERE

Åbningen af de Paralympiske Lege den 28. august bliver noget helt særligt. Her bliver Place de la Concorde og Champs-Élysées skueplads for atleternes parade, og anført af de to verdensmestre i dressur, Katrine Kristensen og Tobias Thorning Jørgensen, er der garanti for en flot dansk entré.

Det er dog ikke kun rytterenes sportslige resultater, der gør dem egnede til at bære den danske fane. Katrine Kristensen og Tobias Thorning Jørgensen, der begge har muskelsvind, er fantastiske rollemodeller og repræsentanter for parasportens værdier.

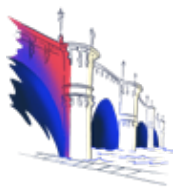
DIF's paralympiske chef de mission, Nicklas Bjaaland, gav følgende begrundelse for valg af fanebærere ifm. præsentationen den 18. juni hos BESTSELLER i Aarhus.

- I Katrine Kristensen og Tobias Thorning Jørgensen har vi fundet to paralympiske fanebærere, der ikke blot repræsenterer det allerhøjeste sportslige niveau, men mindst lige så vigtigt demonstrerer de værdier, vi som dansk PL-delegation ønsker at stå for. Begge tager til Paris som forsvarende verdensmestre, og Tobias er tilmeldt både paralympisk mester og europamester, så vi kan tillade os at drømme stort på deres vegne. Men jeg ved også, at



sportslig succes til PL ikke er det eneste mål for Tobias og Katrine. De er stolte over at kunne bruge platformen til at inspirere og motivere mennesker med handicap til at udfordre og udvikle sig selv i idrætten.

Offentliggørelsen af de danske fanebærere til OL og PL var ligesom forud for Tokyo-legene i 2021 en fælles begivenhed, hvor også BESTSELLER fik præsenteret den officielle danske tøjkollektion.



DANSKE PL-FANEBÆRERE GENNEM TIDEN

PL	Fanebærer	Ildrætsgren
Atlanta 1996	Gritt Barlund	Svømning
Sydney 2000	Thomas Wetche	Goalball
Athen 2004	René Nielsen	Atletik
Beijing 2008	Jackie Christiansen	Atletik
London 2012	Peter Rosenmeier	Bordtennis
Rio 2016	Annika Lykke Dalskov Risom	Dressur
Tokyo 2020 (2021)	Lisa Kjær Daniel Wagner	Tækwondo Atletik
Paris 2024	Katrine Kristensen Tobias Thorning Jørgensen	Dressur



Foto: Sportsfoto/Preben B. Søborg



DANSKERNES VEJ TIL PL

For at stille op for Danmark til de Paralympiske Lege skal atleter klare både de internationale krav og de nationale krav for deltagelse. Det er op til Parasport Danmarks sportslige ledelse at indstille atleterne til udtagelse, og bestyrelserne i DIF og Parasport Danmark skal derefter formelt godkende udtagelsen.

Danmarks deltagelse i PL foregår i tæt samarbejde mellem DIF, Team Danmark og Parasport Danmark.

INTERNATIONALE KRAV

Opfyldelse af de internationale udtagelseskrav, der fastsættes af IPC og de internationale specialforbund i fællesskab, er en forudsætning for PL-udtagelse.

NATIONALE KRAV

De nationale kvalifikationskrav og udtagelseskriterier for de enkelte discipliner vedtages af DIF's bestyrelse efter indstilling fra DIF's administration. En indstilling udarbejdes på grundlag af forslag fra Parasport Danmark og høring af Team Danmark.

Processen med fastsættelse af nationale kvalifikationskrav indledes, når de internationale kvalifikationskrav modtages fra IPC (normalt halvandet år før PL). Der kan ikke fastsættes nationale udtagelseskrav til PL, der er lettere end Parasport Danmarks udtagelseskrav for deltagelse i VM i den pågældende disciplin. Efter anmodning fra Parasport Danmark kan DIF's bestyrelse dog i enkelte discipliner fastsætte udtagelseskrav, der er sværere end de internationale krav.

KVALIFIKATION

Kvalifikation til PL sker på grundlag af resultater opnået i konkurrencer på højeste internationale niveau som paralympiske kvalifikationsturneringer, VM, EM og World Cup-stævner. I nogle tilfælde er det placeringen på verdensranglisten, der er afgørende, mens det i andre tilfælde er placeringer ved særlige stævner, der indløser PL-pladserne.



I særlige tilfælde kan kvalifikationen ske via Bipartite-ansøgninger, der er en type wildcard i den enkelte idræt. Disse gives typisk til atleter, der fx pga. skader ikke har formået at kvalificere sig direkte til PL, eller til nye stortalenter, der har vist sig flot frem og i deres videre udvikling kan få særlig gavn af PL-deltagelse.

UDTAGELSE

Den endelige udtagelse af en atlet eller et hold sker, når de fastsatte kvalifikationskrav er opfyldt. I de fleste tilfælde er det de atleter, der har sikret Danmark en kvoteplads, der bliver udtaget, men der kan være undtagelser fra dette, hvis andre atleter skønnes at være i væsentlig bedre form og have et større resultatpotentiale ved PL.

DIF's bestyrelse og Parasport Danmarks bestyrelse foretager formelt den endelige udtagelse af atleterne, mens trænere og ledere udtagelse sker rent administrativt.



KLASSIFIKATION

PARASPORTENS SPORTSKLASSER SKAL SIKRE FAIR KONKURRENCE

I parasport inddeles idrætsudøvere i sportsklasser alt efter deres handicap og funktionsniveau i forhold til den specifikke idræt. Klassifikationssystemerne sikrer i videst muligt omfang en retfærdig konkurrence idrætsudøvere imellem, fordi man således kun konkurrerer mod personer, der har nogenlunde samme funktionsniveau som en selv. Det er på sin vis samme princip som i kampsport, hvor atleterne inddeles i vægtklasser for at sikre fair konkurrence.

Sportsklasserne kan omtales som klasser, point eller grader.

IDRÆTSSPECIFIK OG FUNKTIONEL

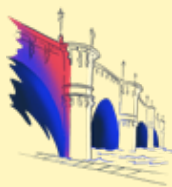
To principper er bærende for klassificeringssystemet:

1. Klassificeringen er idrætsspecifik

Det vil sige, at man ser på, hvordan en given atlets handicap påvirker mulighederne for at udføre den enkelte idræt. Fx er manglende arme åbenlyst et større handicap i bordtennis end i løb. Derfor har hver eneste idræt også sit eget unikke klassificeringssystem.

I nogle idrætter, som fx svømning og atletik, er der forholdsvis mange sportsklasser, mens der i andre, fx dressur og kørestolstennis, er ganske få. I nogle idrætter er det ikke alle sportsklasser, der deltager ved de Paralympiske Lege. Det kan dels skyldes, at konkurrenceniveauet i den enkelte sportsklasse ikke er højt nok, dels at der kun er plads til et begrænset antal konkurrencer ved legene.

I en række holdidrætter, som fx kørestolsbasketball og kørestolsrugby, spiller atleter med forskellige klassifikationer på hold sammen. I kørestolsrugby er spillerne fx klassificeret med et tal fra 0,5 til 3,5, hvor det laveste tal er for det største handicap. De fire spillere et hold har på banen ad gangen, må højst have en samlet klassifikations-score på otte, og inden for de 8 point kan holdet sammensættes af spillere med forskelligt funktionsniveau.



2. Klassificering er funktionsbestemt

Det vil sige, at man konkurrerer på tværs af handicap, fordi det ikke er typen af handicap, men graden af funktionsnedsættelse, der er afgørende for, hvilken sportsklasse en given atlet placeres i.

Således kan tre atleter med tre forskellige handicap, som fx paraplegi (lammelser i ben), amputationer og cerebral parese (spasticitet) være i samme sportsklasse i svømning, hvis det vurderes at de alle har en samme niveaumæssige funktionsnedsættelse ift. at svømme.

Dog har de tre overordnede handicapgrupper; fysiske handicap, synshandicap og udviklingshandicap, separate sportsklasser med enkelte undtagelser. I dressur konkurrerer personer med synshandicap og fysiske handicap fx i de samme sportsklasser.

HVORDAN FOREGÅR KLASSEKATEGORIER?

Klassifikation består af to dele – vurdering af opfyldelse af mindstehandicap og tildelelse af klasse. Klassifikationsprocessen kan alt efter idrætten bestå af fysiske funktionsundersøgelser, tests og observationer under træning og/eller konkurrence.

Klassifikation styres overordnet af de internationale idrætsorganisationer og IPC og udføres af uddannede klassifikatorer. De er typisk idrætspersonel med særligt kendskab til en specifik idræt og sundhedsfagligt personale, som læger, speciallæger, ergo- og fysioterapeuter.

Læs mere om klassifikation på parasport.dk

VIDSTE DU ...

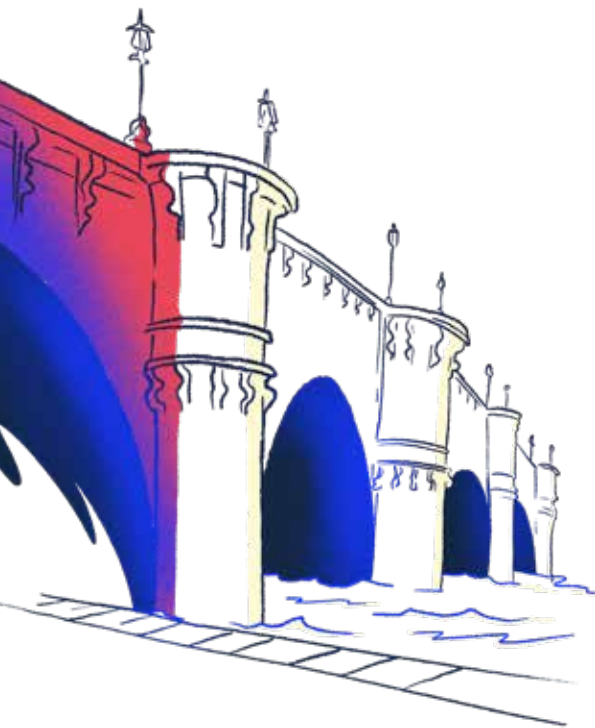
at de mest vindende, danske para-atleter gennem tiden er Ingrid Lauridsen og Connie Hansen? Tilsammen har de to vundet 17 guldmedaljer, 10 sølvmedaljer og 4 bronzemedaljer i kørestolsrace i 1980'erne og 1990'erne.



DANMARKS KONKURRENCEKALENDER

	28.	29.	30.	31.	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.
Ceremonier	■											■
Atletik				🏅	■	🏅				🏅		
Badminton		■	■	■	■	🏅						
Bordtennis						■	■		■	🏅		
Landsvejscykling								🏅			🏅	
Dressur							🏅	🏅		🏅	🏅	
Kørestolsrugby		■	■	■	■	🏅						
Skydning			🏅	🏅	🏅	🏅	🏅	🏅	🏅			
Svømning		🏅		🏅			🏅			🏅		
Taekwondo			🏅									

- Dansker i aktion
- Måske dansker i aktion
- 🏅 Dansker kan vinde medalje



VIDSTE DU ...

at de Paralympiske Lege har deres oprindelse i rehabilitering af soldater? De første organiserede sportsbegivenheder for atleter med handicap fandt sted i 1948 ved Stoke Mandeville Hospital i England. Her arrangerede Sir Ludwig Guttmann 'Stoke Mandeville Games' for krigsveteraner. Det er disse 'Games', der har udviklet sig til de Paralympiske Lege.

FØLG MED I DE PARALYMPISKE LEGE

#ALLFORDENMARK

'Danmark til PL' er den officielle danske PL-profil, der drives af DIF, Team Danmark og Parasport Danmark.

På Facebook og Instagram bringer vi stemningsbilleder fra PL-byen, skaber overblik over de danske PL-højdepunkter og fejrer de danske resultater og medaljer.

Det officielle danske PL-hashtag er #allfordenmark. Brug dette hashtag, når I uploader billeder på Facebook og Instagram og tag gerne @danmarktilpl.

PARALYMPISKELEGE.DK

På den danske PL-hjemmeside finder du vores liveblog, der oser af PL-stemning og deler det nyeste, sjoveste og vildeste fra Paris.



Desuden er det på paralympiskelege.dk, vi giver dig overblikket over det danske hold, medaljevinderne, PL-historikken og meget andet.

PARASPORT DANMARK

På Parasport Danmarks sociale medier og i magasinet Parasport kan du også læse meget mere om den danske PL-deltagelse og det arbejde, der allerede nu er i gang for at forberede den danske deltagelse i Los Angeles i 2028.

Kommer du i kontakt med danskere, der gerne vil have hjælp til at komme i gang med parasporten, kan du henvise til 'Ny i parasporten' på parasport.dk. Her kan børn, unge og voksne hente hjælp og råd fra Parasport Danmarks idrætskonsulenter.



KORT OVER PL I PARIS

PARIS

- 1 142 Champs-Élysées – Maison du Danmark/Det Danske Hus
- 2 Concorde Pladsen og Champs-Elysées - åbningsceremoni
- 3 Stade de France – atletik og afslutningsceremoni
- 4 Paris La Défense Arena – svømning
- 5 Porte de La Chapelle Arena – badminton og vægtløftning
- 6 Arena Paris Nord – siddende volleyball
- 7 Stade Roland-Garros – kørestolstennis
- 8 Bercy Arena – kørestolsbasketball
- 9 Grand Palais – taekwondo og kørestolsfægtning
- 10 Eiffel Tower Stadium – Blindefodbold
- 11 Pont Alexandre III – Triatlon
- 12 La Courneuve – atletik (maraton)
- 13 Champ de Mars Arena – judo og kørestolsrugby
- 14 Les Invalides – bueskydning
- 15 Clichy-sous-Bois – Landevejscyklng
- 16 South Paris Arena – boccia, goalball, bordtennis
- 21 L'Île-Saint-Denis - Paralympic Village

FRANKRIG

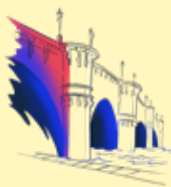
- 17 Chateau de Versailles – dressur
- 18 Vélodrome de Saint-Quentin-en-Yvelines – banecykling
- 19 National Nautical Stadium, Vaires-sur-Marne – kano og roning
- 20 National Shooting Centre, Chatearoux – skydning



Dansk deltagelse

VIDSTE DU ...

at flere paralympiske atleter har deltaget ved OL og PL i samme år? I nyere tid drejer sig fx om bordtennisspillerne Natalia Partyka og Melissa Tapper (2016 og 2020), svømmer Natalie du Toit (2008) og bueskytten Zahra Nematı (2016). Ingen danskere har endnu opnået kvalifikation til både OL og PL i samme år.



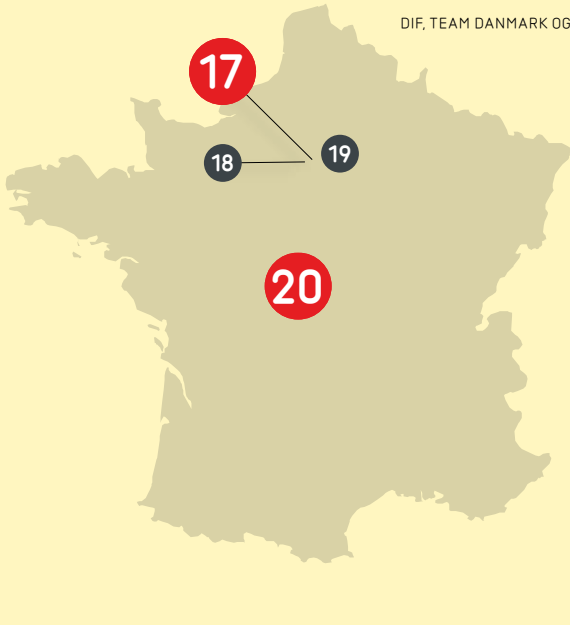




Foto: Lars Bech

ATLETIK



Konkurrencedatoer: 30. august – 7. september

Konkurrencested: Stade de France

Medaljegivende konkurrencer: 164

Atleter i alt: 1069

Atletik har været en del af PL-programmet siden de første officielle lege i Rom i 1960 og er med afstand blevet den største sportsgren ved de Paralympiske Lege bedømt på antallet af atleter og konkurrencer. Flere end 100 lande har vundet en PL-medalje i atletik, men USA er alletiders top-scorer med 385 guldmedaljer.

SPORTSKLASSER

I atletik deltager atleter med fysiske handicap, synshandicap og udviklingshandicap. Klassenavnet er beskrevet med et T eller et F. T'et står for de atletikdiscipliner, der foregår på en bane (track). F'et er knyttet til kastedisciplinerne, der foregår i midten af atletikstadionet (field).

Som hovedregel konkurrerer de enkelte klasser adskilt, men i nogle tilfælde kan klasser, der er tæt sammenlignelige, slås sammen for at sikre den bedste konkurrence.

Synshandicap: T/F 11-13

Udviklingshandicap: T/F20

Fysiske handicap: T/F31-38, 40-47, 51-57 og 61-64

DANSKERNES KONKURRENCER

100 m - T63

100 m løb er også ved PL en prestigedisciplin, men hvor der ved OL er to finaler (en for kvinder og en for mænd) var der ved PL i Tokyo hele 29 medaljesæt i spil. Daniel Wagner skal sprinte med om et af dem i T63-klassen for atleter, der konkurrerer med en benprotese ofte pga. en amputation over knæleddet. Konkurrencen afvikles over to indledende runder og en finale. De tre bedste fra hvert indledende heat går i finalen, hvor de får selskab af de løbere, der har de to hurtigste tider blandt de øvrige deltagere.

Paralympisk mester: Anton Prokhorov, Rusland

Verdensrekord: 0:11.95 (Vinícius Gonçalves Rodrigues, Brasilien)

1500 m - T46

1500 m løbet med Christian Lykkeby Olsen i klasse T46 er en direkte finale, hvor atleter med nedsat funktion i overkroppen løber om medaljerne. Der er tale om atleter, der har et handicap, der svarer til en amputation af den ene arm over albueledet.

Paralympisk mester: Aleksandr Iaremchuk, Rusland

Verdensrekord: 3:46.51 (Michael Roeger, Australien)

Længdespring - T63

Både PL-debutant Emilie Aaen og Daniel Wagner stiller op i T63-klassen for atleter, der bruger en benprotese. For både herrer og damer gælder, at konkurrencen afvikles som en direkte finale, hvor alle er sikret mindst tre forsøg med en pause mellem hvert spring. Det bedste af de tre forsøg bliver brugt til beregning af score. De otte atleter med de bedste resultater får yderlige tre spring, inden medaljerne kan fordeles.

Paralympisk mester, herrer: Ntando Mahlangu, Sydafrika

Paralympisk mester, damer: Vanessa Low, Australien

Verdensrekord, herrer: 7.67 m (Joel de Jong, Holland)

Verdensrekord, damer: 5.46 m (Martina Caironi, Italien)

Længdespring - T47

Her konkurrerer atleter med nedsat funktion i overkroppen, der svarer til en amputation af den ene arm under albueledet. Bjørk Nørremark er med i en direkte finale, hvor alle er sikret tre forsøg med en pause mellem hvert spring. De otte atleter med de bedste indledende spring får yderlige tre forsøg, inden medaljerne kan fordeles.

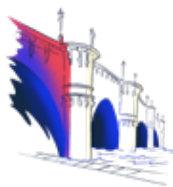
Paralympisk mester: Anna Grimaldi (New Zealand)

Verdensrekord: 6.23 m (Kiara Rodriguez, Ecuador)

DANSKE PL-MEDALJER

1976: Guld 1500 m løb, længdespring og præcisionsspark - Jørn Nielsen; Bronze 1500 m kagang - Henning Eriksen

1980: Guld femkamp - Jørn Nielsen; Guld spydkast - Lissi Kogi Hansen; Guld 80 m løb - Henrik Thomsen; Sølv længdespring - Jørn Nielsen; Sølv kuglestød - Lissi Kogi Hansen; Sølv 800 m løb - Henrik Thomsen; Sølv kørestolsslalom - Ingrid Lauridsen; Bronze kørestolsslalom - Frits Steilborg Jensen; Bronze 1500 m løb - Jørn Nielsen; Bronze holdstafet 4x80 m - Jan Gercke, Henning Hinge, Steen Pedersen og Henrik Thomsen



1984: Guld el-kørestolsslalom - Henrik Jørgensen; Guld præcisionskast - Henrik Jørgensen; Guld køllekast - Susanne Smidt; Guld 60 m og 200 m kørestolsrace - Mogens Justesen; Guld 100 m og 200 m løb - Henrik Thomsen; Guld 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m og 5000 m kørestolsrace - Ingrid Lauridsen; Sølv spydkast - Susanne Smidt; Sølv 200 m, 400 m, 1500 m og 5000 m kørestolsrace - Connie Hansen; Bronze kørestolsslalom - Mogens Justesen

1988: Guld 100 m løb - Henrik Thomsen; Guld 400 m og 800 m kørestolsrace - Ingrid Lauridsen; Guld 400 m, 800 m, 1500 m, 5000 m kørestolsrace og maraton - Connie Hansen; Guld kørestolsslalom - Henrik Jørgensen; Sølv 100 m, 400 m og 800 m kørestolsrace - Mogens Justesen; Sølv 200 m løb - Henrik Thomsen; Bronze 1500 m, 5000 m og 10000 m kørestolsrace - Ingrid Lauridsen; Bronze 200 m kørestolsrace - Mogens Justesen; Bronze kørestolsslalom - Mansoor Siddiqi

1992: Guld 800 m, 1500 m, 10000 m kørestolsrace og maraton - Connie Hansen; Sølv 400 m kørestolsrace - Connie Hansen; Sølv 100 m, 200 m, 400 m og 800 m kørestolsrace - Ingrid Lauridsen

1996: Sølv spydkast - Jakob Mathiasen; Bronze femkamp - Jakob Mathiasen

2000: Guld spydkast - Jakob Mathiasen; Guld spydkast - René Nielsen; Guld spydkast - Thomas Bradal; Sølv kuglestød - René Nielsen; Sølv femkamp - Jakob Mathiasen; Bronze femkamp - René Nielsen

2004: Guld kuglestød - Jackie Christiansen; Guld spydkast - Jakob Mathiasen; Sølv diskoskast - Jackie Christiansen; Bronze femkamp og kuglestød - René Nielsen

2008: Guld kuglestød - Jackie Christiansen; Sølv diskoskast - Jackie Christiansen

2012: Guld kuglestød - Jackie Christiansen; Bronze længdespring - Daniel Wagner

2016: Sølv 100 m løb - Daniel Wagner; Bronze længdespring - Daniel Wagner

2020: Bronze længdespring - Daniel Wagner



DANIEL WAGNER

Alder: 31 år

PL-disciplin: 100 m og længdespring

Klasse: T63

PL-erfaring: London 2012, Rio 2016, PyeongChang 2018 (vinter-PL), Tokyo 2020

Udvalgte resultater: Sølv ved PL 2016 og guld ved VM 2019 i 100 m. Bronze ved PL 2012, 2016 og 2020 samt guld ved VM 2017 i længdespring.

Handicap: Benamputeret over knæet (højre ben)

Bopæl: Aarhus

Klub: Vejle IF



BJØRK NØRREMARK

Alder: 21 år

PL-disciplin: Længdespring

Klasse: T47

PL-erfaring: Tokyo 2020

Udvalgte resultater: 5. plads ved EM i 2021, 4. plads ved VM i 2024

Handicap: Medfødt armdedefekt (mangler venstre hånd)

Bopæl: København

Klub: Hvidovre Atletik & Motion



VIDSTE DU ...

at Daniel Wagner har deltaget i Vild med Dans? Sammen med Asta Bjørk dansede vej-lenseren sig til en flot 2. plads i den 19. sæson af TV2's seerhit i 2022.

CHRISTIAN LYKKEBY OLSEN

Alder: 30 år

PL-disciplin: 1500 m

Klasse: T46

PL-erfaring: Tokyo 2020

Udvalgte resultater: 7. plads ved PL i Tokyo 2021, 7. plads ved VM i Paris i 2023, verdensrekordholder på halvmaraton siden 2022 med tiden 1:09,33.

Handicap: Beskadigede nerver i højre skulder, som giver nedsat bevægelighed i armen.

Bopæl: Bonn, Tyskland

Klub: Sparta Atletik & Løb



EMILIE GULBRANT AAEN

Alder: 22 år

PL-disciplin: Længdespring

Klasse: T63

PL-erfaring: Debutant

Udvalgte resultater: Nr. 4 ved VM i Kobe 2024

Handicap: Benamputeret over knæet (venstre ben)

Bopæl: København

Klub: Hvidovre Atletik & Motion



ANDERS DEHLHOLM

Paralympisk funktion: Holdleder og landstræner



LARS NIELSEN

Paralympisk funktion: Træner



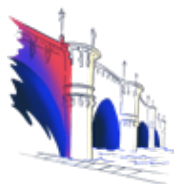
TOKE SEIR NOVAK

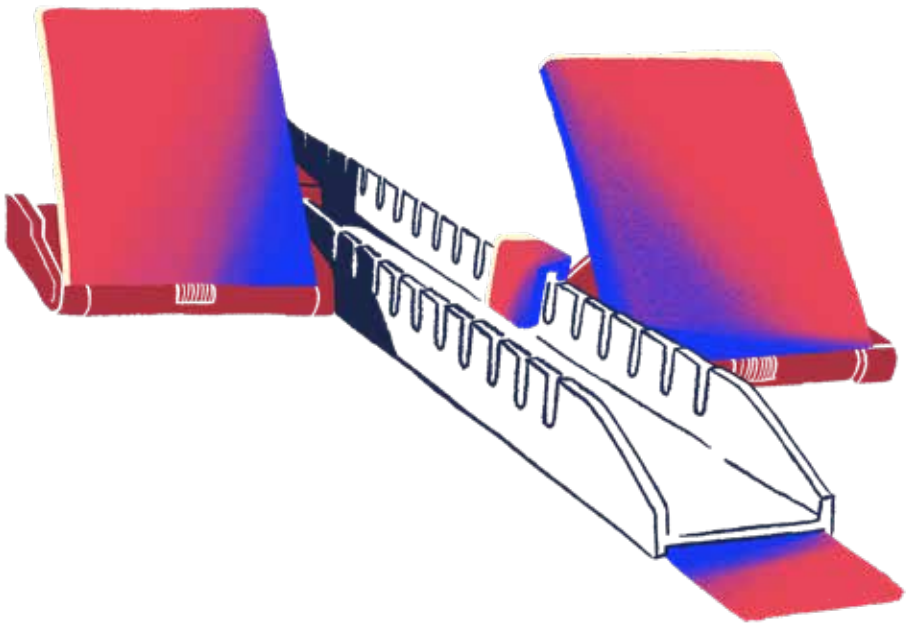
Paralympisk funktion: Bandagist



JAN-ANDERS SØRENSEN

Paralympisk funktion: Kiropraktor







DENMARK

2024

Foto: Lars Bech

BADMINTON



Konkurrencedatoer: 29. august – 2. september

Konkurrencested: Porte de la Chapelle Arena

Medaljegivende konkurrencer: 16

Atleter i alt: 120

Badminton blev indlemmet på det paralympiske program forud for Tokyo 2020-legene, hvor 90 atleter fra 28 lande medvirkede i debuten. Siden da er interessen for og udviklingen i parabadminton skærpet, og antallet af spillere ved det senest verdensmesterskab i februar 2024 rundede for første gang 300. Ligesom ved OL er det Asien, der er dominerende i sporten, og ved PL i Tokyo blev Kina topscorer med 10 medaljer heraf fem af guld.

SPORTSKLASSER

I parabadminton deltager atleter med fysiske handicap. Atleterne er opdelt i seks klasser, hvoraf to er kørestolsklasser (WH) og fire er stående klasser. I de siddende klasser samt SL3 spilles på halv bane i singleturneringen.

WH1 Kørestol - sværere funktionsnedsættelse

WH2 Kørestol - lettere funktionsnedsættelse

SL3 Stående - sværere funktionsnedsættelse i benene

SL4 Stående - lettere funktionsnedsættelse i benene

SU5 Stående - nedsat funktion i arme eller hænder

SH6 Stående - dværgvækst

VIDSTE DU ...

at 'para' er et græsk ord? Det betyder 'ligestillet' eller 'lige-værdig'. Det symboliserer, at de Paralympiske Lege foregår parallelt med de Olympiske Lege.



DANSKERNES KONKURRENCER

Single - SU5

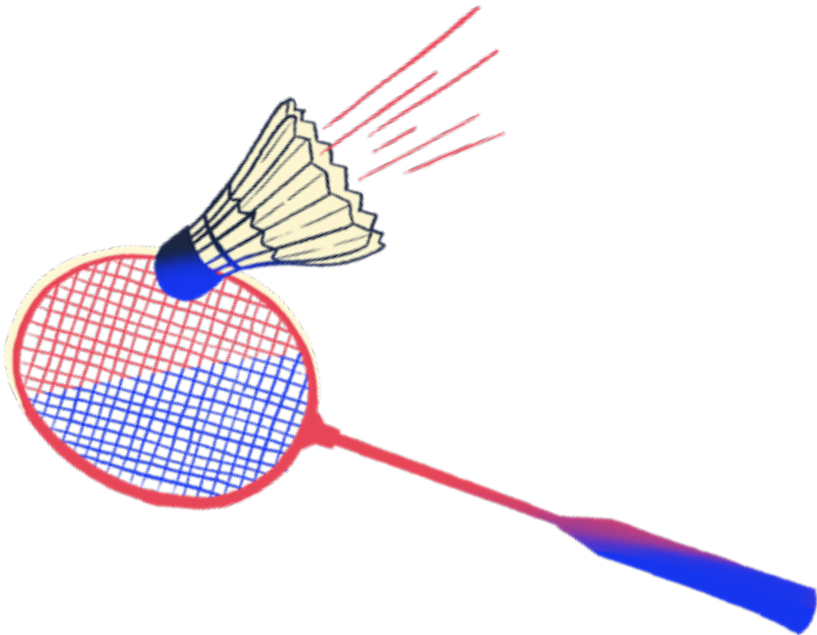
Her spilles bedst af tre sæt til 21 point, og et sæt skal vindes med to overskydende point. Spillerne er fordelt i indledende puljer af tre-fire spillere afhængig af deltagerantallet, og de bedste fra hver pulje går videre til kvartfinalen. Har to spillere lige mange point i gruppespillet, er det vinderen af det indbyrdes opgør, der går videre.

SU står for Standing/Upper, og klassen er således for stående atleter med nedsat funktion i arme og hænder, fx som følge af en amputation eller nerveskade.

Paralympisk mester: Yang Qiuxia, Kina

DANSKE PL-MEDALJER

Danmark har sin første medalje i badminton til gode.



CATHRINE ROSENGREN

Alder: 25 år

PL-disciplin: Badminton, damesingle

Klasse: SU5

PL-erfaring: Tokyo 2020

Udvalgte resultater: VM-bronze i 2024, 2022, 2019 og 2017,
EM-guld i 2016 og 2018

Handicap: Nerveskader i sin venstre arm

Bopæl: København

Klub: Greve Strand Badmintonklub



MICHAEL RASMUSSEN

Paralympisk funktion: Landstræner



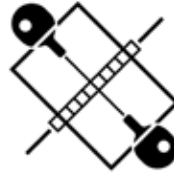
VIDSTE DU ...

at Danmarks mest succesfulde medaljeår var i 1988 i Seoul? Her vandt de danske atleter hele 64 medaljer, hvoraf 23 var af guld.





BORDTENNIS



Konkurrencedatoer: 29. august – 7. september

Konkurrencested: South Paris Arena 4

Medaljegivende konkurrencer: 31

Atleter i alt: 280

Der er blevet konkurreret i bordtennis ved de Paralympiske Lege siden Rom 1960, hvilket er 28 år inden sporten blev en del af OL-programmet. Bordtennis er i dag den tredjestørste paralympiske idræt målt på antallet af konkurrencespillere verden over, der skønnes at have rundet 40 millioner. Frankrig og Kina fører an i medaljehistorikken.

SPORTSKLASSER

Bordtennis er en af de tre paralympiske idrætter, der både har klasser for atleter med fysiske handicap og atleter med udviklingshandicap. Der er i alt 11 forskellige klasser: 1-5 er for atleter, der spiller i kørestol, 6-10 er for stående atleter med fysiske handicap og klasse 11 er for atleter med et udviklingshandicap. Jo lavere klasse, jo mere omfattende en funktionsnedsættelse. Således har spillerne i klasse 1 og 6 de sværeste handicap for henholdsvis kørestolsspillere og stående spillere.

DANSKERNES KONKURRENCER

Single - MS6

Der spilles bedst af fem sæt til 11 point, og er stillingen lige 10-10, vindes sættet af den spiller, der først kommer foran med to point. For første gang i nyere tid spilles der ikke et indledende puljespil, så alle kampe er knald-eller-fald.

Peter Rosenmeier er blandt de 16 spillere i klasse 6 (MS6) der i første kamp skal forsøge at spille sig i kvartfinalen. Konkurrenterne er spillere, der har nedsat funktion i arme og ben fx som følge af muskelsvind, medfødte arm- og bendefekter, CP, dværgvækst eller amputationer. Enkelte spillere benytter stok eller holder battet i munden. Danske Rosenmeier bruger en protese til at holde fast i sit bordtennisbat.

Paralympisk mester: Ian Seidenfeld, USA



DANSKE PL-MEDALJER

1976: Bronze herredouble - Bjarne Eriksen og Erik Funder

1984: Guld single - Marianne Bærtelsen; Guld damedouble - Marianne Bærtelsen og Lis Skjold Petersen; Sølv single - Flemming Mortensen

1988: Guld damedouble - Marianne Bærtelsen og Lis Skjold Petersen; Sølv single - Torben Pehrsson; Bronze herredouble - Torben Pehrsson og Frands Havaleschka

1992: Guld holdturnering herrer - Brian Nielsen og Kai Henning Lundsteen; Sølv single - Kai Henning Lundsteen; Bronze single - Brian Nielsen

1996: Guld single - Brian Nielsen

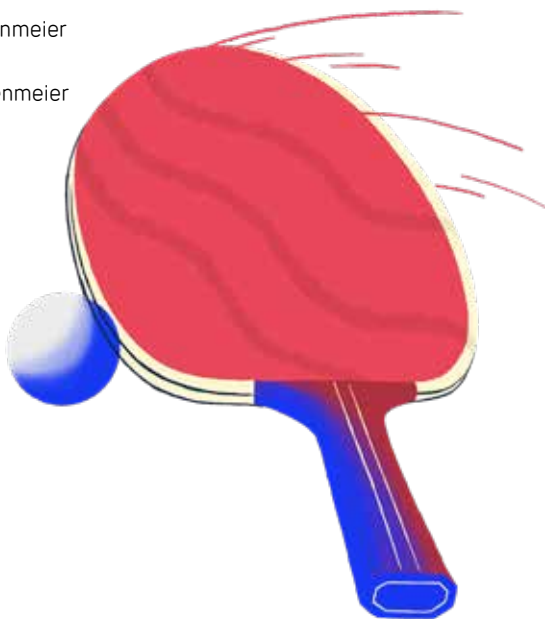
2004: Bronze single - Peter Rosenmeier

2008: Guld single - Peter Rosenmeier

2012: Bronze single - Peter Rosenmeier

2016: Guld single - Peter Rosenmeier

2020: Sølv single - Peter Rosenmeier



PETER ROSENMEIER

Alder: 40 år

PL-disciplin: Bordtennis, herresingle

Klasse: MS6

PL-erfaring: 2004, 2008, 2012, 2016 og 2020

Udvalgte resultater: PL-guld i 2008 og 2016, PL-sølv i 2020,

PL-bronze i 2004 og 2012, VM-guld i 2018 og 2010

Handicap: Medfødt arm- og bendefekter

Bopæl: Bunkeflostrand (Sverige)

Klub: Amager BTK og Parasport Aalborg



CHRISTOFFER PETERSEN

Paralympisk funktion: Landstræner



MATTIAS OVERSJÖ

Paralympisk funktion: Sparringspartner



VIDSTE DU ...

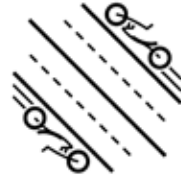
at Peter Rosenmeier og Christoffer Petersen er initiativtagere til det succesfulde børn- og ungeprojekt Rising Stars, der har modtaget Kulturministerens Parasportspris? Projektets formål er at give børn og unge med handicap en tryk start på idrætslivet og - med fokus på kvalitetstræning - give dem selvtillid og redskaber til at blive inkluderet i det almene foreningsliv.





Foto: Lars Bech

CYKLING - LANDEVEJ



Konkurrencedatoer: 4. – 7. september

Konkurrencested: Clichy-Sous-Bois

Medaljegivende konkurrencer: 34

Atleter i alt: 220 (inkl. banecykling)

Landevejscykling fejrer 40 år på det paralympiske program, mens banecykling kom til i 1996. Den første danske PL-deltager i cykling var Karen Jacobsen i 2004, og hun kvitterede med en guldmedalje i linjeløbet – Danmarks eneste medalje til dato. Det er Tyskland, der med 20 guldmedaljer ligger i toppen af medaljetabellen i landevejscykling skarpt efterfulgt af USA og Storbritannien.

SPORTSKLASSER

Paracykling har deltagelse af atleter med fysiske handicap og synshandicap. Ryttere med fysiske handicap kører på håndcykler (sportsklasse H1-H5), tricykler (sportsklasse T1-T2) eller almindelige cykler (sportsklasse C1-C5). Ryttere med synshandicap kører på tandemcykler med en seende pilot forrest (sportsklasse B). H1, T1 og C1 er for de ryttere, der har de sværeste funktionsnedsættelser i hver kategori.

Som grundregel konkurrerer klasserne adskilt, men i enkelte tilfælde kan arrangørerne vælge at slå de mest jævnbyrdige klasser sammen for at sikre en god konkurrence.

DANSKERNES KONKURRENCER

Linjeløb og enkeltstart - T2

I T2-klassen konkurrerer Emma Lund og Martin Heggelund mod andre ryttere med neurologiske funktionsnedsættelser, der er udfordret på deres balancsevne og evne til at træde i pedalerne. De benytter derfor trehjulede cykler, såkaldte tricykler eller *trikes* med et forhjul og to baghjul.

Linjeløb og enkeltstart ved PL i Paris afvikles på samme rundstrækning i og omkring forstaden Clichy-Sous-Bois. Ruten er ca. 14 km med et par mindre stigninger, men de væsentligste udfordringer for T2-rytterne bliver nogle stræk med dårlige veje og stejle nedkørsler.



Linjeløbet køres over 42 km (tre omgange) for herrerne og 28 km (to omgange) for damerne. Der er fælles start, og den første rytter, der krydser målstregen, vinder. Enkelstarten er 14 km (én omgang) for både herrer og damer. Her sendes rytterne afsted enkeltvis med fastsatte intervaller. Rytteren med den hurtigste tid vinder.

Paralympisk mester, enkeltstart og linjeløb, herrer: Chen Jianxin, Kina

Paralympisk mester, enkeltstart og linjeløb damer: Jana Majunke, Tyskland

DANSKE PL-MEDALJER

2004: Guld linjeløb - Karen Jacobsen

EMMA LUND

Alder: 26 år

PL-disciplin: Landevejscykling – linjeløb og enkeltstart

Klasse: T2

PL-erfaring: Debutant

Udvalgte resultater: Verdensmester i linjeløb i 2023, VM-bronze på enkeltstart i 2023, VM-bronze i linjeløb i 2022.

Handicap: CP (Cerebral Parese)

Bopæl: Hellerup

Klub: Ordrup Cykle Club og Roskilde Cykel Ring



MARTIN HEGGELUND

Alder: 41 år

PL-disciplin: Landevejscykling – linjeløb og enkeltstart

Klasse: T2

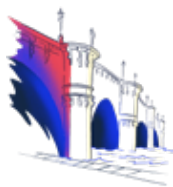
PL-erfaring: Debutant

Udvalgte resultater: Dansk mester i 2021, 2022, 2023. 14. plads på enkeltstart og 11. plads på linjeløb ved VM i 2022. 5. plads ved EM i 2023.

Handicap: CP (Cerebral Parese)

Bopæl: Roskilde

Klub: Roskilde Cykel Ring



AMALIE WINTHER OLSEN

Paralympisk funktion: Landstræner



HENRIK HVALSØE

Paralympisk funktion: Mekaniker



MOGENS HEGGELUND

Paralympisk funktion: Personlig hjælper for Martin Heggelund



VIDSTE DU ...

at medaljerne ved de Paralympiske Lege indeholder et originalt stykke jern fra Eiffeltårnet? På medaljernes bagside er der samtidig en hyldest i punktskrift til franskmændene Louise Braille, der er opfinderen bag punktskriftsystemet.





Foto: Lars Bech

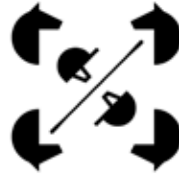
DRESSUR

Konkurrencedatoer: 3. – 7. september

Konkurrencested: Château de Versailles

Medaljegivende konkurrencer: 11

Atleter i alt: 78



Ved PL er dressur den eneste ridedisciplin, der er på programmet. Disciplinen har været med siden Atlanta 1996 og er den eneste paralympiske sport, hvor det er det kunstneriske og æstetiske niveau, der bliver bedømt. Samspillet mellem hest og rytter er altafgørende, og ekipagen skal vise, at de forstår hinandens ofte subtile signaler og bevægelser.

I Paris konkurrerer atleterne på det ikoniske Chateau de Versailles, hvor der til OL og PL er etableret en smuk ridearena i haverne.

Danmark har i mange år været blandt de stærkeste nationer i international paradressur og vandt bl.a. fire individuelle guldmedaljer og sølv i holdkonkurrencen ved VM i Herning i 2022.

SPORTSKLASSER

I dressur deltager ryttere med fysiske handicap eller synshandicap, og mænd og kvinder konkurrerer indbyrdes. Der er fem klasser (Grad I-V), og rytterne klassificeres på baggrund af bevægelseskontrol, balance og koordinationsevne. Derudover bliver atleterne med et synshandicap klassificeret på baggrund af synsgraden. Jo lavere grad, atleten er klassificeret i, desto mere begrænset af sit handicap er han eller hun i relation til ridningen.

I nogle grader konkurrerer ryttere med fysiske handicap mod ryttere med synshandicap. For at gøre konkurrencen ligeværdig, findes der en række hjælpemidler. Ryttere med synshandicap kan fx have assistenter til at hjælpe dem med at orientere sig. Nogle ryttere gør også brug af håndtag, som er placeret forrest på sadlen, i tilfælde af at de ikke kan holde tøjljerne. Andre holder tøjljerne med deres mund eller fødder. Ryttere, der ikke kan bruge benene, må bruge to ridepiske til at styre hesten.



Grad I: Rytterne har funktionsnedsættelser, der i høj grad påvirker alle ekstremiteter og kropsstammen. De er ofte kørestolsbrugere og har markant nedsat balanceevne.

Grad II: Ryttere har funktionsnedsættelser, der i høj grad påvirker kropsstammen og i mindre grad ekstremiteterne, eller i moderat grad påvirker både kropsstammen og ekstremiteterne. De fleste bruger kørestol til daglig.

Grad III: Ryttere har funktionsnedsættelser, der i høj grad påvirker begge ben, eller i moderat grad påvirker både ben, arme og kropsstamme. Nogle bruger kørestol i det daglige.

Grad IV: Ryttere har funktionsnedsættelser, der i høj grad påvirker begge arme, eller i mindre grad påvirker både arme og ben. Klassen er også for ryttere med dværgvækst og ryttere med et synshandicap, der gør, at de ikke ser skarpt eller opfatter lys. Generelt bruger atleter i denne klasse ikke kørestol i det daglige.

Grad V: Ryttere har mindre svækkelse af bevægelse eller muskelstyrke eller mindre funktionsnedsættelser i arme eller ben. Klassen er også for ryttere med et synshandicap, der er mindre udtalt end i Grad IV.

DANSKERNES KONKURRENCER

Der konkurreres i en teamtest (holdkonkurrence), en individuel test (mesterskabsklasse) og en individuel freestyle (kür). Det er dog kun de otte bedst placerede ryttere i den individuelle test, der kvalificerer sig til freestyle-konkurrencen.

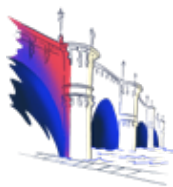
Individuel konkurrence (Grand Prix A) – Grad II, III og IV

I den individuelle test er programmet ens for alle ryttere i samme grad, og sværhedsgraden stiger i takt med graden. I Grad II og Grad III skal ekipagens program indeholde skridt og trav, med en større del trav i Grad III. Galop er en del af testen i Grad IV. Ekipager i Grad I-III konkurrerer på en bane, der er 20x40 m, mens Grad IV og V konkurrerer på 20x60 m. Forskellen afspejler, at rytterne i de høje grader har større udholdenhed. Arenaen skal være plan og flad.

Paralympisk mester, grad II: Lee Pearson, Storbritannien

Paralympisk mester, grad III: Tobias Thorning Jørgensen, Danmark

Paralympiske mester, grad IV: Sanne Voets, Holland



Holdkonkurrencen (Grand Prix B) – Grad I-V

Oven på den individuelle konkurrence udtager landstræneren de tre ryttere, der deltager i holdkonkurrencen. Der må ikke være mere end to ryttere fra samme grad, og der skal være en rytter fra Grad I, II eller III med på holdet. I Grand Prix B gentager rytterne øvelserne fra den individuelle konkurrence, men rider typisk et lidt sværere program. Resultaterne fra de tre ryttere lægges sammen, og der konkurreres om ét sæt medaljer.

Paralympisk mester: Storbritannien

Freestyle – Grad II, III og IV

Her rides et unikt program med selvvalgt koreografi og musik, og kun de otte bedste fra den individuelle test er til start. I Grad II og Grad III må freestyle-testen ikke være kortere end fire minutter eller længere end 4:30. I Grad IV må den ikke være kortere end 4:30 eller længere end fem minutter.

For hver grad har dommerne en liste over obligatoriske øvelser samt øvre grænse for, hvor svære øvelser, der må indgå i programmet. Det betyder, at en rytter i fx Grad II skal holde sig til øvelser, der afspejler konkurrenceniveauet i den grad. Dommer-scoren i kür afspejler ikke kun, om de obligatoriske øvelser indgår, men i høj grad også det artistiske niveau herunder rytme, koreografi, harmoni og brug af musik.

Paralympisk mester, grad II: Lee Pearson, Storbritannien

Paralympisk mester, grad III: Tobias Thorning Jørgensen, Danmark

Paralympiske mester, grad IV: Sanne Voets, Holland

Et dommerpanel består i paradressur af fem dommere, der vurderer ridtet og derudfra tildeler point. Dommerne vurderer ekipagens balance, position og bevægelse på en skala fra 0 (dårligst) til 10 (bedst). Scorerne bliver lagt sammen og omregnet til en procentscore med tre decimaler, hvor 100 % er det maksimale. Den rytter, der får den højeste score, vinder. I holdkonkurrencen lægges procenterne for de delta-gende ryttere i holdtesten sammen til en samlet holdscore.



DANSKE PL-MEDALJER

1996: Guld individuelt test – Britta Falkensten Andersen; Sølv freestyle – Britta Falkensten Andersen; Sølv teamtest – Britta Falkensten Andersen, Charlotte Skovlund Jensen, Britta Sørensen og Ida Andersen; Sølv freestyle – Charlotte Skovlund Jensen; Bronze individuel test, freestyle – Britta Sørensen

2000: Sølv individuel test, freestyle – Britta Falkensten Andersen

2008: Sølv individuel test, freestyle – Annika Lykke Dalskov Risum; Bronze individuel test – Caroline Cecilie Nielsen

2012: Bronze individuel test, freestyle – Annika Lykke Dalskov Risum

2016: Sølv individuel test – Susanne Jensby Sunesen; Bronze individuel test, freestyle – Stinna Tange Kaastrup

2020: Guld individuel test, freestyle – Tobias Thorning Jørgensen

KATRINE KRISTENSEN

Alder: 28 år

PL-disciplin: Dressur

Klasse: Grad II

Hest: Goerklintgaards Quarter

Hesteejer: Hans Henrik og Susanne Kristensen

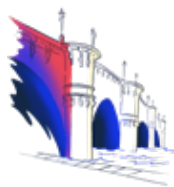
PL-erfaring: Tokyo 2020

Udvalgte resultater: 2 x VM-guld i 2022, nr. 5 ved PL i Tokyo 2020

Handicap: Muskelsvind

Bopæl: Roskilde

Klub: Nordvestsjælland Rideklub



TOBIAS THORNING JØRGENSEN



Alder: 24 år

PL-disciplin: Dressur

Klasse: Grad III

Hest: Jolene Hill

Hesteejer: Signe og Tomas Kirk Kristiansen

PL-erfaring: Tokyo 2020

Udvalgte resultater: 2 x guld ved PL i Tokyo 2020, 2 x VM-guld i 2022,
EM-guld i 2019 og 2023

Handicap: Muskelsygdom

Bopæl: Give

Klub: Klintholm Rideklub

KARLA DYHM JUNGE



Alder: 21 år

PL-disciplin: Dressur

Klasse: Grad III

Hest: Miss Daisy

Hesteejer: Daniel Hedegaard Bregenov

PL-erfaring: Debutant

Udvalgte resultater: Sølv for hold og nr. 4 individuelt ved VM 2022

Handicap: Rygmarvsbrok

Bopæl: Skanderborg

Klub: Kirstinelund Sportsrideklub



PIA WULFF JELSTRUP

Alder: 56 år

PL-disciplin: Dressur

Klasse: Grad IV

Hest: Zafia

Hesteejer: Pia Wulff Jelstrup

PL-erfaring: Debutant

Udvalgte resultater: Sølv for hold ved Nordiske Mesterskaber 2023

Handicap: Sclerose

Bopæl: Høng

Klub: NOA



NICOLE JOHNSEN

Alder: 26 år

PL-disciplin: Dressur (reserve)

Klasse: Grad V

Hest: Cavanillas-W

Hesteejer: Karina og Steven Johnsen

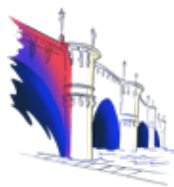
PL-erfaring: Debutant

Udvalgte resultater: Sølv for hold og nr. 4 individuelt ved VM 2022

Handicap: Føleforstyrrelser i højre ben pga. alvorlig knæskade

Bopæl: Roskilde

Klub: Grønagergaard sportsrideklub



ASTRID GEMAL

Paralympisk funktion: Landstræner



ANETTE BRUUN JENSEN

Paralympisk funktion: Holdleder



BJARNE NIELSEN

Paralympisk funktion: Personlig træner for
Tobias Thorning Jørgensen



LENE BOISEN

Paralympisk funktion: Personlig hjælper



LARS BAK

Paralympisk funktion: Dyr læge



LINE THORNING JØRGENSEN

Paralympisk funktion: Groom for Tobias Thorning Jørgensen



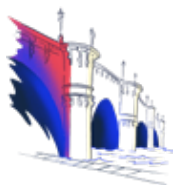
ELLEN GLENVAD

Paralympisk funktion: Groom for Tobias Thorning Jørgensen



MARIANNE JUNGE

Paralympisk funktion: Groom for Karla Dyhm Junge



EMILIE OLLING LARSEN

Paralympisk funktion: Groom for Katrine Kristensen



SANDRA HYRM

Paralympisk funktion: Groom for Nicole Johnsen



NATHALIE WULFF BRIX

Paralympisk funktion: Groom for Pia Wulff Jelstrup



GITTE SØBY

Paralympisk funktion: Hestemassør





Foto: Lars Bech

KØRESTOLSRUGBY



Konkurrencedatoer: 29. august – 2. september

Konkurrencested: Champ-de-Mars Arena

Medaljegivende konkurrencer: 1

Atleter i alt: 96 (8 hold)

Den hårdtslående og fascinerende kørestolsidræt blev udviklet og kendt i Canada som *murderball* i 1970'erne og blev optaget på PL-programmet op til legene i Sydney 2000. I starten var det i høj grad de Nordamerikanske lande, der dominerede kørestolsrugby, men siden er niveauet i Europa og Asien hævet markant. Australien er verdensmestre, Frankrig er europamestre og Storbritannien er forsvarende paralympiske mestre, mens Danmark er nr. 7 på verdensranglisten. USA, Japan, Canada og Tyskland er de øvrige fire nationer, der deltager i den paralympiske turnering i Paris.

SPORTSKLASSER

I kørestolsrugby deltager mandlige og kvindelige atleter med fysiske handicap, der har nedsat funktion i både arme og ben.

Atleterne er klassificeret i en af syv klasser, der går fra 0,5 til 3,5 point. 0,5 point-spillere har den lavest grad af fysisk funktion, mens 3,5 point-spillere har mest fart og styrke. Spillerne i de lave klasser kaldes for lavpointspillere og er typisk defensivspillere, der ikke har bolden meget, men sætter afgørende blokader. Spillerne i de høje klasser kaldes højpointspillere og er de mest synlige, offensive profiler, der laver langt de fleste scoringer og sætter de hårdeste tacklinger ind på modstanderne.

Hvert hold må have fire spillere på banen ad gangen, og de må tilsammen højst udgøre otte point. For hver kvindelige spiller, der er på banen for et hold, hæves den samlede tilladte score dog med et halvt point.



REGLERNE KORT

Kørestolsrugby spilles på en bane svarende til en basketballbane, og med en bold, der ligner en volleyball. Et hold består af 12 spillere, men der er kun 4 spillere i en *lineup* på banen.

Målet er at have scoret flest point (*tries*) ved kampens afslutning. Der scores ved at krydse modstanderens mållinje, mens man er i besiddelse af bolden. Bolden kan blive kastet, slået, rullet, driblet eller båret i alle banens retninger, men må ikke spilles tilbage over midterlinjen, når denne er passeret.

Kampene afvikles over fire perioder af 8 minutters varighed. Står kampen lige efter regulær spilletid, spilles der en overtidsperiode på 3 minutter. Der kan komme yderligere overtidsperioder, hvis der er behov for det, indtil en vinder er fundet.

DANSKERNES KONKURRENCER

Der afvikles først et gruppespil, hvor de otte hold efter lodtrækning er placeret i puljer á fire hold. Værterne Frankrig har dog selv fået lov til at vælge pulje efter inddelingen af de første seks hold.

Alle hold i hver pulje møder hinanden indbyrdes, og nr. 1 og 2 i hver pulje går videre til semifinalerne. De to puljevindere kan først mødes i finalen. De øvrige fire hold spiller et slutspil om 5. pladsen.

Danmark er i Pulje B og møder Frankrig i første kamp ved PL, inden det gælder Storbritannien og til sidst Australien. I Pulje A mødes USA, Japan, Tyskland og Canada.

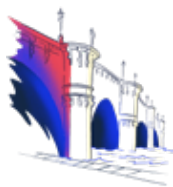
Paralympisk mester: Storbritannien

DANSKE PL-MEDALJER

Danmark har endnu sin første medalje i kørestolsrugby til gode.

VIDSTE DU ...

at Danmarks landstræner siden 2017, amerikanske Jason Regier, selv er tidligere spiller og anfører for USA's landshold i kørestolsrugby? Regier var med til at vinde amerikansk guld ved PL i Beijing, bronze i London og sølv i Rio, inden han blev hvervet af Parasport Danmark.



MORTEN ELMHOLT

Alder: 36 år

PL-disciplin: Kørestolsrugby

Klasse: 3,0

PL-erfaring: Tokyo 2020

Udvalgte resultater: EM-sølv i 2019, EM-bronze i 2022 og 2023

Handicap: Inkomplet tetraplegi. Brækkede nakken under et styrt i et cykelløb i 2005

Bopæl: Herning

Klub: Aarhus Burnouts



MARK PETERS

Alder: 41 år

PL-disciplin: Kørestolsrugby

Klasse: 3,5

PL-erfaring: Tokyo 2020

Udvalgte resultater: EM-sølv i 2019, EM-bronze i 2022 og 2023

Handicap: Mangler begge ben og den ene tommelfinger efter at blive ramt af en vejsidebombe i Afghanistan.

Bopæl: Lille Skensved

Klub: Parasport Frederiksberg Falcons



KRISTIAN BAK ERIKSEN

Alder: 33 år

PL-disciplin: Kørestolsrugby

Klasse: 2,0

PL-erfaring: Tokyo 2020

Udvalgte resultater: EM-sølv i 2019, EM-bronze i 2022 og 2023

Handicap: Tetraplegiker. Har en sjældnen medfødt rygmarvsskade. Blev først diagnosticeret som 5-årig

Bopæl: København N

Klub: Parasport Frederiksberg Falcons



SOFIE SKOUBO

Alder: 29 år

PL-disciplin: Kørestolsrugby

Klasse: 0,5

PL-erfaring: Tokyo 2020

Udvalgte resultater: EM-sølv i 2019, EM-bronze i 2022 og 2023

Handicap: Medfødt muskelsvind – fik det konstateret som 6-årig

Bopæl: Åbyhøj

Klub: Aarhus Burnouts



LEON JØRGENSEN

Alder: 39 år

PL-disciplin: Kørestolsrugby

Klasse: 3,0

PL-erfaring: Tokyo 2020

Udvalgte resultater: EM-sølv i 2019, EM-bronze i 2022 og 2023

Handicap: Medfødt muskelsvind – CMT (Charcot-Marie-Tooth type 2)

Bopæl: Jyllinge

Klub: Parasport Frederiksberg Falcons



KURT BUSK

Alder: 57 år

PL-disciplin: Kørestolsrugby

Klasse: 0,5

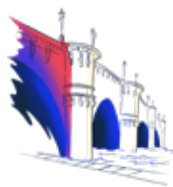
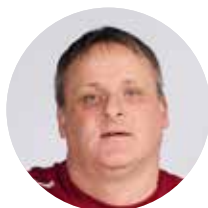
PL-erfaring: Tokyo 2020

Udvalgte resultater: EM-sølv i 2019, EM-bronze i 2022 og 2023

Bopæl: København SV

Klub: Parasport Frederiksberg Falcons

Handicap: Tetraplegiker. Brækkede nakken ved en badeulykke i 1982



SEBASTIAN FREDERIKSEN



Alder: 30 år

PL-disciplin: Kørestolsrugby

Klasse: 3,5

PL-erfaring: Tokyo 2020

Udvalgte resultater: EM-sølv i 2019, EM-bronze i 2022 og 2023

Handicap: Medfødt Cerebral Parese (spasticitet)

Bopæl: Hillerød

Klub: Parasport Frederiksberg Falcons

MIKKEL SCHÖTTEL



Alder: 31 år

PL-disciplin: Kørestolsrugby

Klasse: 2,0

PL-erfaring: Tokyo 2020

Udvalgte resultater: EM-sølv i 2019, EM-bronze i 2022 og 2023

Handicap: Brækkede nakken i en gymnastikulykke

Bopæl: København N

Klub: Parasport Frederiksberg Falcons

KAARE MOMME NIELSEN



Alder: 32 år

PL-disciplin: Kørestolsrugby

Klasse: 1,5

PL-erfaring: Tokyo 2020

Udvalgte resultater: EM-sølv i 2019, EM-bronze i 2022 og 2023

Handicap: Rygmarvsskadet efter en bådulykke

Bopæl: Skanderborg

Klub: Aarhus Burnouts



JAKOB MORTENSEN

Alder: 27 år

PL-disciplin: Kørestolsrugby

Klasse: 3,0

PL-erfaring: Tokyo 2020

Udvalgte resultater: EM-sølv i 2019, EM-bronze i 2022 og 2023

Handicap: Dysmeli: Medfødte arm- og bundefekter

Bopæl: Aarhus

Klub: Aarhus Burnouts



THOMAS PAGH

Alder: 52 år

PL-disciplin: Kørestolsrugby

Klasse: 0,5

PL-erfaring: Tokyo 2020

Udvalgte resultater: EM-sølv i 2019, EM-bronze i 2022

Handicap: Tetraplegiker. Brækkede nakken efter et overfald

Bopæl: Smørum

Klub: Parasport Frederiksberg Falcons



JESPER KRÜGER

Alder: 34

PL-disciplin: Kørestolsrugby

Klasse: 1,0

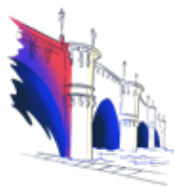
PL-erfaring: Tokyo 2020

Udvalgte resultater: EM-sølv i 2019, EM-bronze i 2022 og 2023

Handicap: Tetraplegiker. Brækkede nakken to steder i en bilulykke i 2007

Bopæl: Harlev

Klub: Aarhus Burnouts



JASON REGIER

Paralympisk funktion: Landstræner



THOR JOHANSSON

Paralympisk funktion: Træner



JANE TEJA OLSEN

Paralympisk funktion: Holdleder



IDA HEJLESEN

Paralympisk funktion: Fysioterapeut



ADAM BLICHER

Paralympisk funktion: Sportspsykologisk konsulent



MARTIN ERIKSEN

Paralympisk funktion: Mekaniker



PATRIK ANDERSSON

Paralympisk funktion: Analytiker



BENJAMIN JENSEN

Paralympisk funktion: Analytiker



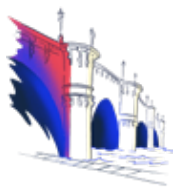
LEIF BUSK

Paralympisk funktion: Personlig hjælper



JACOB ROSENLUND

Paralympisk funktion: Personlig hjælper



STEFFEN HANSEN

Paralympisk funktion: Personlig hjælper



IDA HVID

Paralympisk funktion: Personlig hjælper



VIDSTE DU ...

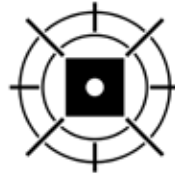
at der er hele 2.8 millioner billetter i salg til de Paralympiske Lege i Paris?





Foto: Lars Bech

SKYDNING



Konkurrencedatoer: 30. august – 5. september

Konkurrencested: Chateauroux Shooting Centre

Medaljegivende konkurrencer: 13

Atleter i alt: 160

Skydning har været en paralympisk idræt siden 1976, hvor danske Børge Wilken Petersen skrev sig ind i historiebøgerne blandt de første tre guldvindere. Det er dog Sverige, der fører an i medaljetabellen ikke mindst takket være Parasport Danmarks nuværende landstræner Jonas Jacobsson, der alene har vundet 27 medaljer – 17 af guld – mellem 1980 og 2012.

I paraskydning gælder det om at have en rolig hånd, stor koncentration og styr på følelserne igennem konkurrencer, der kan vare op til tre timer. Det er vigtigt for skytterne at kunne kontrollere vejrtrækningen, så de kan forbedre deres stabilitet og ydeevne.

Under PL i Paris afvikles skydekurrencerne i Chateauroux, der huser et af Europas største og mest moderne skytteanlæg. På grund af distancen til PL-byen i Paris bor skytterne i en mindre PL-by i Chateauroux, mens de er i konkurrence.

SPORTSKLASSER

Paraskytterne er klassificeret som SH1 eller SH2. SH står ganske simpelt for SHooting. I SH1 kan skytterne holde deres våben uden besvær og skyde fra en stående eller siddende position (i kørestol eller stol). Der skydes både med riffel og pistol, og både liggende (prone), knælende og stående skydning kan udføres fra en kørestol gennem særlige tilpasninger. Riffelskytterne i SH1 har en funktionsnedsættelse i kroppens nedre del. I SH2 har skytterne en funktionsnedsættelse i overkroppen og armene, og de må derfor bruge et særligt stativ til at stabilisere deres riffel. I SH2 konkurreres ikke med pistol.

DANSKERNES KONKURRENCER

Fire ud af fem danske PL-skytter er klassificeret i SH1 og konkurrerer på 10m og 50m med riffel. Buster Antonsen er Danmarks eneste pistolskytte ved PL. For alle konkurrencerne på nær en gælder, at de otte bedste skytter i en kvalifikationsrunde går videre til en finalerunde, hvor alle starter lige. Her bliver skytten med lavest score løbende elimineret fra konkurrencen, inden en duel mellem de sidste to afgør guld og sølv.

Atleterne skal skyde mod en 10-ringsskive, hvor bullseye i midten er 0,05 cm bred og giver flest point (10,9) ved en træffer.



R1 - 10m luftriffel stående - SH1

Jan Winther og Martin Black Jørgensen konkurrerer i herrernes 10 m luftriffel stående. Begge danskere er kørestolsbrugere, og derfor gælder skrappe regler om, at riflen kun må holdes i armene, ingen del af armene må være i kontakt med stolen, og albuerne må ikke røre ved skødet. I den indledende runde skydes 60 skud, og der må bruges 1:15 min. pr. skud.

Paralympisk mester: Chao Yang, Kina

R3 - 10m luftriffel liggende - SH1

Jan Winther og Kasper Hjort Lousdal konkurrerer i 10 m luftriffel liggende, der er en disciplin, hvor mænd og kvinder er blandet. I praksis er ingen dog på gulvet; alle deltagere skal benytte et bord, hvor begge albuer skal hvile for at simulere den liggende position. Overarmene må til gengæld ikke røre ved bordet. I den indledende runde skydes 60 skud, og der må bruges 0:50 pr. skud.

Paralympisk mester: Natascha Hiltrop, Tyskland

R6 - 50m salonriffel liggende - SH1

Her konkurrer Jens Frimann og Kasper Lousdal. Mænd og kvinder er blandet, og atleterne må selv vælge, om de ligger på jorden eller tilpasser positionen i kørestol som beskrevet i R3. Begge danskere er kørestolsbrugere. I den indledende runde skydes 60 skud, og der må bruges 0:50 pr. skud.

Paralympisk mester: Veronika Vadovicova, Slovakiet

R7 - 50m salonriffel 3 pos. - SH1

Jens Frimann og Jan Winther konkurrerer i herrernes 50m 3 positioner, hvor der skydes 40 skud fra liggende, knælende og stående position. En træner eller hjælper må assistere atleterne, når der skal skiftes position. I den knælende stilling fra kørestol skal kun den ene albue hvile på bordet, og kroppen skal være helt fri af bordet. Armlæn på stolen skal desuden fjernes. I den indledende runde skydes 3 x 40 skud, og der må bruges 2:45 pr. skud.

Paralympisk mester: Abdulla Sultan Alaryani, UAE

P1 - 10m luftpistol - SH1

Der er både kørestolsbrugere og stående i konkurrencen, hvor pistolen skal holdes i en arm, der ikke bliver støttet. Der affyres 60 skud, og skytterne har op til 1:15 pr. skud. Mænd og kvinder konkurrerer hver for sig i denne disciplin.

Paralympisk mester: Chao Yang, Kina

P3 - 25m pistol - SH1

Her konkurrerer mænd og kvinder indbyrdes. En kaliber .22 pistol holdes i én arm, der ikke må støttes. Skytterne kan være stående eller siddende i kørestol som Buster. Først skydes 30 skud præcision og derefter 30 skud *rapid fire*. De otte bedste sammenlagt over de 60 skud kvalificerer sig til finalen, hvor der bliver skudt hit or miss. Alt under 10,2 på 10-ringsskiven er en miss, og alt over tæller som et hit. Til sidst er kun vinderen tilbage. Det er en forskel fra alle andre skydefinaler, der tæller point.

Paralympisk mester: Xing Huang, Kina

P4 - 50m pistol - SH1

Her konkurrerer mænd og kvinder indbyrdes. På grund af den længere afstand til 10-ringsskiven har skytterne 1:30 for hvert af de 60 skud.

Paralympisk mester: Manish Narwal, Indien

DANSKE PL-MEDALJER

1976: Guld – Børge Wilken Petersen

1980: Guld stående, helmatch – Jørgen Kristensen, Bronze knælende – Jørgen Kristensen

1984: Guld luftpistol – Birgit Larsen; Sølv luftpistol – Ernst Grau Eriksen; Sølv knælende luftpistol – Jørgen Kristensen; Bronze stående, helmatch – Jørgen Kristensen

1988: Guld liggende luftriffel – Kazimier Mechula; Sølv helmatch luftriffel – Merita Pedersen

1992: Guld liggende luftriffel – Charlotte Stretton; Sølv 3x40 luftriffel – Charlotte Stretton; Sølv liggende luftriffel – Jan P. Kristensen; Sølv liggende luftriffel, 3x40 luftriffel – Kazimier Mechula; Sølv luftpistol – Lone Overbye

1996: Sølv luftpistol – Lone Overbye; Sølv liggende luftriffel – Kazimier Mechula

2004: Bronze liggende luftriffel – Kazimier Mechula; Bronze liggende luftriffel – Johnny Andersen



JAN WINTHER

Alder: 45 år

PL-disciplin: R1 - 10m luftriffel stående, R3 - 10m luftriffel liggende og R7 - 50 m salonriffel 3 pos.

Klasse: SH1

PL-erfaring: Debutant

Udvalgte resultater: 6. plads ved VM 2023 i R1 - 10m luftriffel stående, 4. plads ved EM 2024 i R7 - 50 m salonriffel 3 pos.

Handicap: Rygmarvsbrok og døv (bruger tolk ifm. konkurrence)

Bopæl: Fredericia

Klub: Bredstrup-Pjedsted Idrætsforening skytteafdeling



KASPER HJORT LOUSDAL

Alder: 23 år

PL-disciplin: R3 - 10m luftriffel liggende og R6 - 50m salonriffel liggende

Klasse: SH1

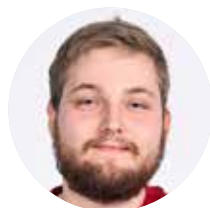
PL-erfaring: Debutant

Udvalgte resultater: Sølv ved VM 2023 i R6 - 50m salonriffel liggende

Handicap: Rygmarvsbrok

Bopæl: Hurup

Klub: Skytteklubben DBS ASF Århus



JENS FRIMANN

Alder: 48 år

PL-disciplin: R6 - 50m salonriffel liggende og R7 - 50 m salonriffel 3 pos.

Klasse: SH1

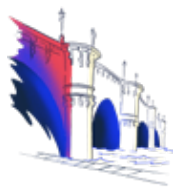
PL-erfaring: Debutant

Udvalgte resultater: Sølv ved EM 2022 i R1 - 10m luftriffel stående

Handicap: Rygmarvsbrok

Bopæl: Vordingborg

Klub: Nykøbing Falster Skytteforening



MARTIN BLACK JØRGENSEN



Alder: 32 år

PL-disciplin: R1 - 10m luftriffel stående

Klasse: SH1

PL-erfaring: Debutant

Udvalgte resultater: Bronze ved EM 2023 i R1 - 10m luftriffel stående

Handicap: Rygmarvsskade

Bopæl: Dalmose

Klub: Næstved Skytteforening

BUSTER ANTONSEN



Alder: 24 år

PL-disciplin: Pistol P1 - 10m luftpistol, P3 - 25m pistol og P4 - 50 m pistol

Klasse: SH1

PL-erfaring: Debutant

Udvalgte resultater: 4. plads ved EM 2024 i P1 - 10 m luftpistol

Handicap: Rygmarvsskadet efter snowboardulykke

Bopæl: Hellerup

Klub: Skyttelaugget Kongens Lyngby

VIDSTE DU ...

at Danmark med fem skytter i Paris er Skandinaviens største skyttenation ved et PL for første gang? Ikke siden Atlanta i 1996 har Danmark kvalificeret flere skytter til et PL, og i Tokyo 2020 var dansk paraskydneying slet ikke repræsenteret.



JONAS JACOBSSON

Paralympisk funktion: Landstræner



BENGT SANDSTROM

Paralympisk funktion: Træner



MICHELLE SANDSTROM

Paralympisk funktion: Holdleder



LOUISE LA COUR REEVES

Paralympisk funktion: Tolk



JANE IPSEN

Paralympisk funktion: Tolk

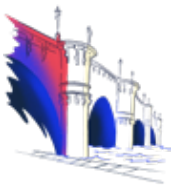
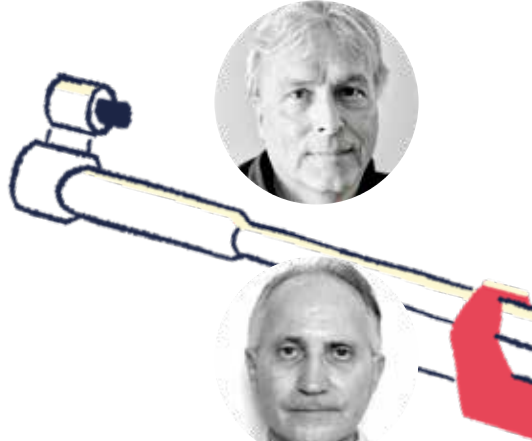






Foto: Lars Bech

SVØMNING



Konkurrencedatoer: 29. august – 6. september

Konkurrencested: Paris La Defense Arena

Medaljegivende konkurrencer: 141

Atleter i alt: 600

Svømning har været med siden de første officielle Paralympiske Lege i 1960, hvor 77 atleter – alle med rygmærskader – deltog. I Paris 2024 er svømning den næststørste sportsgren efter atletik målt på antallet af deltagere, og der er atleter med både fysiske handicap, synshandicap og udviklingshandicap. Der må ikke bruges proteser eller andet hjælpeudstyr i bassinet, men svømmerne kan starte deres løb på forskellige måder afhængig af deres handicap: Fx ved dykstart eller siddende på startskamlen. Svømmere med synshandicap kan desuden blive "tappet" med en lang pind af en hjælper, så de ved, at de nærmer sig enden af bassinet.

Danmark har en flot historik og var særligt op igennem 1980'erne en dominerende nation i det paralympiske bassin. Oven på nogle stille år er flere unge, danske parasvømmere flot på vej frem, og to af dem viser sig frem på den største scene i Paris.

SPORTSKLASSER

Klassifikation i svømning kan være en kompleks størrelse, og klasserne knytter sig til hver enkelt disciplin. Det betyder, at nogle svømmere konkurrerer i forskellige klasser alt efter hvilken disciplin, de stiller op i.

Der er 14 klasser i alt, og de har forskellige betegnelser afhængig af svømmedisciplin: S-klasser for fri, butterfly og ryg, SB-klasser for bryst og SM-klasser for individuelt medley.

Klasserne 1-10 er for atleter med en fysisk funktionsnedsættelse, mens 11-13 er for atleter med synshandicap. Klasse 14 er for atleter med et udviklingshandicap. For deltagere med et fysisk handicap eller synshandicap gælder, at de laveste klasser har mindst funktion i relation til svømning.

I nogle tilfælde kan klasser slås sammen for at sikre en god konkurrence.

Fysiske handicap: S1 – S10 / SB1 – SB9 / SM1 – SM10

Synshandicap: S11 – S13 / SB11 – SB13

Udviklingshandicap: S14 / SB14 / SM14



DANSKERNES KONKURRENCER

100 m butterfly, 200 m fri, 100 m ryg - S14 (herrer)

Alexander Hillhouse svømmer tre konkurrencer i S14-klassen, der er den eneste klasse for atleter med et udviklingshandicap. Det er atleter, der som følge af deres udviklingshandicap typisk har sværere ved at fokusere, huske og reagere, hvilket påvirker deres svømning. Alle tre konkurrencer starter med to eller tre indledende heats afhængig af antallet af deltagere, og de otte hurtigste tider medfører kvalifikation til finalen.

Alexanders primære løb er 100 m fly, men han er også en finalekandidat i 100 m ryg. Når han stiller op i 200 m fri, er det først og fremmest for at holde sig "stævneklar", da hans to bedste løb er i starten og slutningen af PL.

Der svømmes i det 50 meter lange paralympisk bassin, hvilket betyder, at alle Alexanders løb startes og afsluttes i samme ende af bassinet.

Paralympisk mester, 100 m fly: Gabriel Bandeira, Brasilien

Verdensrekord, 100 m fly: 0:54.18 (Gabriel Bandeira, Brasilien)

Paralympisk mester, 200 m fri: Reece Dunn, Storbritannien

Verdensrekord, 200 m fri: 1:52.40 (William Ellard og Reece Dunn, Storbritannien)

Paralympisk mester, 100 m ryg: Ben Hance, Australien

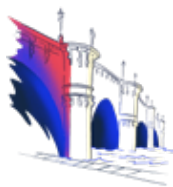
Verdensrekord, 100 m ryg: 0:56.88 (Ben Hance, Australien)

100 m ryg - S9 (damer)

Johanne Øland Frøkjær er den yngste atlet i den danske PL-trup, og hun stiller op i sin primære disciplin 100 m ryg, hvor hun har vist lovende takter og har en lille chance for at svømme sig i en finale. S9-klassen er for svømmere, der i mindre grad er påvirket i svømningen af deres fysiske handicap, som fx kan være amputationer eller en svækkelse af et ben eller en arm fx som følge af CP. Konkurrencen i 100 m ryg afvikles over to eller tre indledende heats, hvorfra de otte hurtigste svømmere går videre til finalen.

Paralympisk mester, 100 m ryg: Hannah Aspden, USA

Verdensrekord, 100 m ryg: 1:07:41 (Sophie Pascoe, New Zealand)



DANSKE PL-MEDALJER

1976: Sølv 50 m fri – Jørn Nielsen; Bronze 50 m ryg – Jørn Nielsen

1980: Bronze 50 m ryg, 50 m fri – Dorte Bach; Bronze 50 m fri – Jørn Nielsen

1984: Guld 50 m fri, 100 m fri, 200 m fri, 100 m ryg – Stephan Dahl; Guld 25 m ryg, 25 m fri – John Petersson; Guld 100 m fri, 100 m ryg – Sten Rosager; Guld 100 m ryg – Jørn Ole Jensen; Sølv 50 m ryg – Stephan Dahl; Sølv 50 m ryg – Jørn Ole Jensen; Bronze 50 m bryst – Thomas Wetche; Bronze 50 m bryst – Mogens Christensen; Bronze 100 m bryst – Lene Olesen; Bronze 50 m fri, 100 m fri, 200 m fri, 100 m ryg – Anders Christensen; Bronze 100 m ryg – Claus Petersen; Bronze 100 m bryst – Charlotte Hede; Bronze 400 m medley – Arne Pedersen

1988: Guld 100 m fly, 200 m medley – Charlotte Hede; Guld 100 m fri, 200 m fri, 400 m fri, 200 m medley – Anders Christensen; Guld 50 m fri, 100 m fri, 25 m bryst, 25 m ryg – John Petersson; Guld 100 m fri, 100 m ryg – Gritt Barlund; Sølv 400 m fri – Charlotte Hede; Sølv 4 x 100 m medley – Charlotte Hede, Gritt Barlund, Dorte Gadeberg og Jeanette Pedersen; Sølv 25 m bryst – Manja Haugsted; Sølv 100 m fly – Flemming Bertelsen; Sølv 100 m fri, 400 m fri, 200 m medley – Kim Due Andersen; Sølv 200 m medley, 50 m fri – Mogens Christensen; Bronze 100 m ryg – Anders Christensen; Bronze 4 x 100 m fri – Charlotte Hede, Gritt Barlund, Dorte Gadeberg og Jeanette Pedersen; Bronze 50 m bryst, 100 m fri – Anne-Dorte Andersen; Bronze 50 m fri, 400 m fri – Flemming Bertelsen; Bronze 100 m ryg, 100 m fly – Kim Due Andersen; Bronze 100 m bryst – Hans Ole Noe, Bronze 50 m fly – Kim Andersen

1992: Guld 50 m fri, 100 m fri, 200 m fri – Peter Lund Andersen; Guld 100 m bryst, 200 m bryst – Christian Bundgaard; Sølv 50 m fly, 100 m ryg, 200 m medley – Peter Lund Andersen; Sølv 100 m fri – Anne-Dorte Andersen; Sølv 100 m bryst, 200 m bryst – Ivan B. Nielsen; Sølv 100 m bryst – John Petersson; Sølv 100 m fri, 400 m fri – Flemming Bertelsen; Bronze 50 m fri, 200 m medley – Anne-Dorte Andersen; Bronze 50 m fri, 100 m bryst, 200 m bryst – Flemming Bertelsen; Bronze 150 m medley – John Petersson; Bronze 100 m ryg – Kasper V. Hansen; Bronze 400 m fri – Ivan B. Nielsen



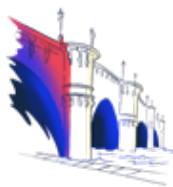
1996: Guld 100 m bryst – Christian Bundgaard; Guld 50 m fri, 100 m fri – Emil Brøndum; Guld 50 m fri – Peter Lund Andersen; Guld 50 m fri – Pernille Thomsen; Sølv 200 m bryst – Christian Bundgaard; Sølv 100 m fly – Emil Brøndum; Sølv 100 m fri – Pernille Thomsen; Sølv 100 m fri, 200 m fri – Peter Lund Andersen; Sølv 50 m bryst – John Petersson; Sølv 100 m bryst, 200 m bryst, 400 m fri – Ivan B. Nielsen; Sølv 100 m ryg – Kasper Voldsgaard Hansen; Bronze 50 m fri, 50 m ryg – Karen Breumsø; Bronze 100 m bryst, 200 m medley, 50 m fri – Ricka Stenger; Bronze 200 m medley – Flemming Bertelsen; Bronze 100 m fri – Kasper Voldsgaard Hansen; Bronze 150 m medley, 50 m fly, 100 m fri – John Petersson; Bronze 100 m fly – Ivan B. Nielsen; Bronze 200 m medley, 50 m fly – Peter Lund Andersen; Bronze 400 m fri – Emil Brøndum

2000: Guld 200 m medley, 50 m fri – Ricka Stenger; Guld 400 m fri – Peter Lund Andersen; Guld 100 m bryst – Sisse Egeborg; Sølv 100 m fly – Ricka Stenger; Sølv 100 m bryst – Christian Bundgaard; Sølv 100 m fly – Emil Brøndum; Bronze 50 m fri, 100 m fri – Peter Lund Andersen; Bronze 400 m fri, 50 m fri – Emil Brøndum; Bronze 150 m medley, 50 m fly, 200 m fri – John Petersson; Bronze 100 m bryst – Ivan B. Nielsen; Bronze 50 m fri – Pernille Thomsen; Bronze 200 m fri, 100 m fri, 50 m fri – Karen Breumsø

2004: Guld 100 m bryst – Sisse Egeborg; Sølv 100 m fri, 200 m fri – Karen Breumsø; Bronze 400 m fri – Peter Lund Andersen; Bronze 50 m fri – Karen Breumsø

2008: Guld 150 m medley – Karina Lauridsen; Bronze 50 m ryg – Karina Lauridsen

2016: Bronze 150 m medley – Jonas Larsen



ALEXANDER HILLHOUSE

Alder: 20 år

PL-disciplin: 100m butterfly, 200m fri, 100m ryg

Klasse: S14

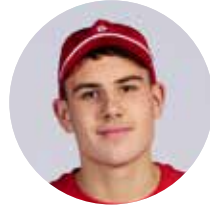
PL-erfaring: Debutant

Udvalgte resultater: VM-bronze i 100m ryg i 2023, VM-sølv i 100m butterfly i 2023, VM-bronze i 100m fly og 100m ryg i 2022

Handicap: Udviklingshandicap

Bopæl: Kastrup

Klub: Svømmeklubben Kvik Kastrup



JOHANNE ØLAND FRØKJÆR

Alder: 15 år

PL-disciplin: 100 m ryg

Klasse: S9

PL-erfaring: Debutant

Udvalgte resultater: Dansk senior mester i parasvømning på 50m ryg og 50m fri. Vandt medaljer ved WPS World Series i Aberdeen og Berlin i 2024

Handicap: Født uden venstre hånd

Bopæl: Thisted

Klub: Thisted Svømmeklub



BRIAN MARSHALL

Paralympisk funktion: Landstræner



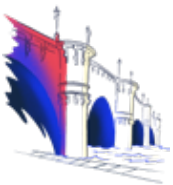
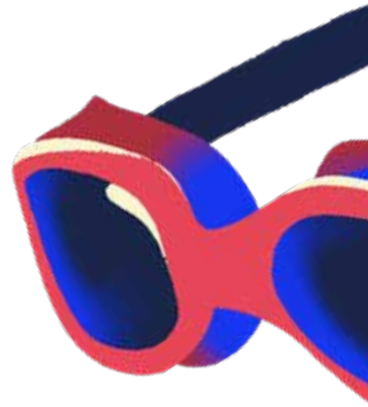
FREDERIK GALVING

Paralympisk funktion: Personlig hjælper og træner for Alexander Hillhouse



MADS BJØRN HANSEN

Paralympisk funktion: Personlig træner for Johanne Øland Frøkjær



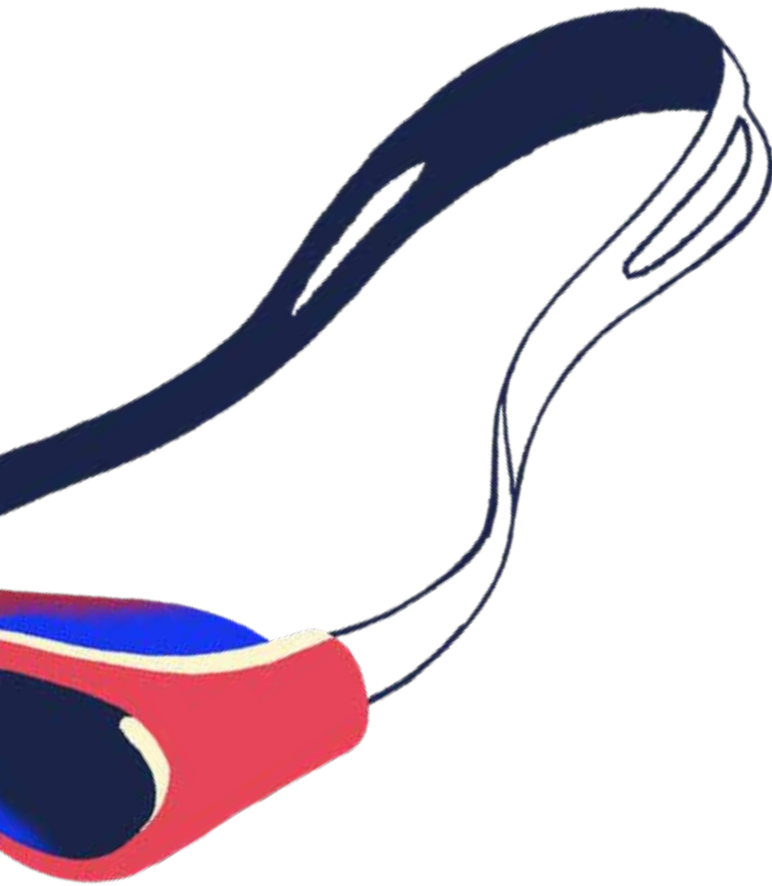




Foto: Lars Bech

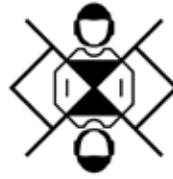
TAEKWONDO

Konkurrencedatoer: 29. – 31. august

Konkurrencested: Grand Palais

Medaljegivende konkurrencer: 10

Atleter i alt: 120



Efter en populær debut ved legene i Tokyo 2020, er parataekwondo for anden gang med på det paralympiske program i 2024, hvor Grand Palais i hjertet af Paris bliver en spektakulær ramme om 10 medaljekonkurrencer.

Den sydkoreanske kampsport blev en OL-idræt i 2000, men det var først i 2006, at udviklingen af parataekwondo tog fart. Det første VM blev afviklet i 2009, og siden 2013 har danske Lisa Kjær været en dominerende og betydningsfuld profil i sporten.

I Tokyo var der i alt seks medaljegivende konkurrencer på programmet, hvor seks forskellige nationer vandt guld. Det var Brasilien, der klarede sig bedst med i alt tre medaljer – en af hver karat.

I Paris er parataekwondo udvidet fra tre til fem vægtklasser for kvinder og tilsvarende for mænd.

SPORTSKLASSER

Taekwondokæmperne er klassificeret som K41, K42, K43 eller K44, men ved PL er det kun K44 og K43 der stiller op og konkurrerer i samme klasse – K44.

K43-klassen består af atleter, som er underarmsamputeret i begge arme, eller som har tilsvarende funktionstab af begge øvre lemmer. K44 er atleter med ensidig underarmsamputation, eller som har tilsvarende funktionstab i en arm eller fod, fx manglende tæer, der påvirker evnen til at løfte hælen korrekt.

Vægtklasser, herrer: Under 58 kg, -63 kg, -70 kg, -80 kg, over 80 kg

Vægtklasser, damer: Under 47 kg, -52 kg, -57 kg, -65 kg, over 65 kg

DANSKERNES KONKURRENCER

K44 -65 kg

Lisa Kjær kæmper i K44 for kvinder under 65 kg. I Tokyo vandt Lisa guld i -58 kg, men efter udvidelsen og ændringerne af vægtklasserne skulle Lisa vælge mellem -57 kg eller -65 kg. Her valgte hun udfordringen af en tungere vægtklasse.



Konkurrencen afvikles over én dag som en knockout-turnering frem mod en finale, hvor guld og sølv afgøres. Første runde er en ottendedelsfinale efterfulgt af kvartfinale og semifinaler.

Taber man i kvartfinalen eller semifinalen, indgår man i en opsamlingsturnering, hvor der kæmpes om to bronzemedaljer.

Paralympisk mester: Lisa Kjær, Danmark

REGLERNE KORT

En kamp består af én runde, der varer 5 minutter. Hver coach har mulighed for at tage en time-out af 1 minuts varighed.

Ved et gyldigt angreb kan taekwondokæmperen blive tildelt mellem to-fire point.

Der gives point ved tre typer af spark på kroppen: 2 point tildeles for et regulært spark; 3 point for et spark, der involverer en 180-graders vending; 4 point for et roterende spark, der involverer en 360-graders drejning.

Begge atleter bærer beskyttelsesudstyr og sensorsokker, der afgør om de scorer point, når de rammer deres modstanders elektroniske vest.

En regel, som der er specifik for parataekwondo, er, at kun spark på kroppen tæller som gyldige angreb. Spark i hovedet er ikke tilladt og resulterer i en advarsel, "gam-jeom", der giver modstanderen et point.

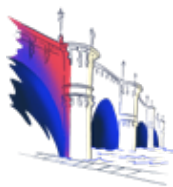
Andre overtrædelser inkluderer bl.a. at holde, at falde, spark under bæltet eller at træde ud af banen.

Atleterne kan vinde kampen på flere måder: Ved at de har flest point, når tiden er gået; at de har en føring på 30 point "point gap" (med undtagelse af medaljekampe); at deres modstander får 10 gam-jeoms.

Er stillingen uafgjort efter de 5 minutter, vil der blive afholdt en ekstra "golden round" runde, hvor den første til at score 2 point vinder. Hvis kampen stadigvæk er uafgjort, afgør dommerne vinderen.

DANSKE PL-MEDALJER

2020: Guld K44 -58 kg – Lisa Kjær



LISA KJÆR

Alder: 46 år

PL-disciplin: Taekwondo

Klasse: K44 for kvinder under 65 kg

PL-erfaring: Tokyo 2020

Udvalgte resultater: PL-guld Tokyo 2020, 4xVM-guld, 5xEM-guld

Handicap: Underarmsamputeret pga. kræftsygdom i venstre arm

Bopæl: Ry

Klub: Elite Vest



JASMIN ANDERSEN

Paralympisk funktion: Træner



VIDSTE DU ...

at @Paralympics TikTok har rundet 4 mio. følgere op til PL i Paris og er blandt de mest populære sportsprofiler på det sociale medie? Autenticitet og humor, nogle gange omdiskuteret, har været en afgørende del af succesen.



PL-STAB

NICKLAS BJAALAND

Paralympisk funktion: Chef de mission



JONAS SCHMIDT CHRISTENSEN

Paralympisk funktion: Vice chef de mission



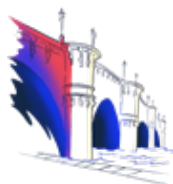
MICHAEL MØLLGAARD NIELSEN

Paralympisk funktion: Sportschef



MARIA GYLLING

Paralympisk funktion: Administrativ koordinator



LOUISE DYRING MBAE

Paralympisk funktion: Presseattaché



JANNIK LUND ANDERSEN

Paralympisk funktion: Pressemedarbejder



JOHAN LYNGHOLM-BJERGE

Paralympisk funktion: Pressemedarbejder



MORTEN BLOMGREN

Paralympisk funktion: Læge



STINE BENDIX HANSEN

Paralympisk funktion: Welfare Officer



ANDERS FLEMMING BENDIXEN

Paralympisk funktion: Sportspsykologisk konsulent



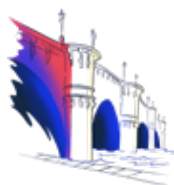
CHRISTINA ØYANGEN ØRNTOFT

Paralympisk funktion: Sportsfysiolog



DANIEL SZOCSKA KARKOV

Paralympisk funktion: Fysioterapeut



LINE HOVGAARD-HANSEN

Paralympisk funktion: Sportsfysiolog og fysisk træner



JULIE RINDOM TOFT THIRSTRUP

Paralympisk funktion: Fysioterapeut



JESPER BO HEDEAGER

Paralympisk funktion: Fysioterapeut



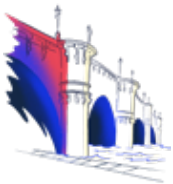
ANNE METTE DALSGAARD

Paralympisk funktion: Fysioterapeut



MARLENE SØBY VESTERGAARD

Paralympisk funktion: Fysioterapeut







Det er med stor glæde og stolthed, at BESTSELLER for femte gang i træk leverer kollektionen til den danske OL/PL-delegation.

Alle danske atleter kommer i år til at iklæde sig en kollektion, der er inspireret af farverne i den danske natur, kroppens linjer og værtsbyens historiske monumenter.

Den bærende farve i kollektionen er den dybe røde, der sammen med stænk af hvid hylder vores allesammens Dannebrog. Vi har tilsat en beige og en blå farve, der repræsenterer sandet og havet i den smukke kystlinje, som omkranser Danmark.

I designprocessen har vi gjort os umage med at skabe en kollektion, der både hylder den danske designtradition og opfylder jeres krav til komfort og

funktionalitet. Vi har valgt lette og luftige materialer med perforeringer i metervaren, placeret lommer udvalgte steder og tilføjet praktiske accessories som hovedbeklædning og solbriller, der skærmer for den franske sommersol.

Foruden prioriteringen af look, komfort og praktik har vi også haft fokus på at sikre et højt indhold af genanvendte, genbrugte og økologiske metervarer i kollektionen.

Vil du vide mere om den danske OL/PL-kollektion? Scan QR koden, og se videoen.

JACK&JONES VERO MODA®
BESTSELLER™

ÅBNINGSCEREMONI

Sættene til åbningsceremonien er en smule mere casual, end de har været hidtil. Vi har prioriteret, at du skal føle dig godt tilpas, og at sættet skal være behageligt at have på. Fittingen er mere afslappet, og materialerne er bløde og luftige.

Begge sæt er naturligvis holdt i Dannebrog's farver, og på brystet bærer du et broderet emblem, der repræsenterer det danske hold. Vi håber, at du vil nyde hvert et øjeblik, når du som planlagt skal sejle ned ad Seinen iklædt sættet til åbningsceremonien og få en uforglemmelig oplevelse.

VIGTIGT!

BEHANDLING / FORBEREDELSE AF TØJET:

Det er vigtigt, at tøjet tages hurtigt ud af kufferten og hænges op, gerne i bruseren efter et langt varmt bad, så dampen kan hjælpe med at folde det ud. Der må ikke stryges direkte på tøjet. Det bedste er at bruge en hånddamper, som man kan 'stryge'

tøjet med, uden at det varme jern rører selve tøjet. Har man ikke en damper, kan man lægge et tyndt håndklæde imellem tøjet og et strygejern for derefter at stryge tøjet meget forsigtigt. Hvis strygejernet har en dampfunktion, kan man forsigtigt bruge spidsen af jernet til at glatte folder ud.

Tørklædet bindes
og sættes med
knuden forrest

T-shirt skal
være nede
i shortsene

Strømperne skal
være trukket op,
så man kan se flaget

Strømperne skal
være trukket op, så
man kan se flaget

Skoen skal være snøret,
og hvis man ikke kan
bruge de tilhørende sko,
bedes I bruge en anden
hvid sneaker

Skoen skal være
snøret, og hvis man
ikke kan bruge de
tilhørende sko,
bedes I bruge en
anden hvid sneaker



ÅBNINGSCEREMONI

Blazer



Top



Shorts



Tørklæde



Sneakers



Kvindernes sæt er lavet af fleksibelt, genanvendeligt polyester, som sikrer en fin pasform, men som også gør tøjet luftigt og let at bære.

Blazeren har et dybt revers og trekvart lange ærmer, der passer til sommervejret.

Til sættet bæres et tørklæde, der bindes i en knude foran.

Folder man tørklædet ud, kan man se, at printet faktisk viser et kort over Paris.

ÅBNINGSCEREMONI

Overshirt



T-shirt



Shorts



Strømper



Sneakers



Herrernes sæt er lavet med økologisk bomuld og designet i et løst fit.

T-shirten er i en blød kvalitet for ekstra komfort, og overshirten har praktiske lommer med god plads til eksempelvis en telefon.

Læg også mærke til foringen i den ene side, hvor vi har tilføjet en ekstra detalje i form af et pictogram, der illustrerer forskellige sportsgrene, som Danmark er kvalificeret i.

MEDALJEDRAGT

Nuancer af rød, som er Dannebrog's bærende farve, er kombineret med hvide detaljer i medaljedragten. Fittingen er afslappet, og materialet er let, luftigt og åndbart. Ventilationshuller langs ryggen i jakken, under armene og ned langs buksebenet giver ekstra og velfortjent komfort.

Foruden et flag på fronten af jakken, prydes ryggen også af et Dannebrog. Som en ekstra detalje har vi placeret forkortelsen DEN på bagsiden af højre ærme. Så når du står på skamlen og jubler med armene over hovedet, vil ingen være i tvivl om, hvilket land du repræsenterer.

Dette er en medaljevinders dragt
Derfor har vi gemt et stort Dannebrog til din fejring
i en ekstra lomme i jakkens venstre lomme.

Under medaljeceremonien
skal dragten være
lynet helt op

Under medaljeceremonien
skal dragten være
lynet helt op

Skoen skal være
snøret, og hvis man
ikke kan bruge de
tilhørende sko,
bedes I bruge en
anden hvid sneaker.

Skoen skal være
snøret, og hvis man
ikke kan bruge
de tilhørende sko,
bedes I bruge en
anden hvid sneaker.







RECEPTION

Receptionstøjet er holdt i et moderne og stilrent udtryk, der egner sig godt til formelle lejligheder.

Herrernes jakkesæt er lavet i en mørkeblå, let kvalitet, som er behagelig at bære og eksklusiv i sit udtryk.

Sættet har OL/PL-detaljer indvendigt. Til sættet er der en komfortabel skjorte med OL/PL-detaljer på brystet.

Fuldend sættet med et par pæne, sorte herresko for et formelt look.

Kvindernes sæt er sammensat af en løs, knælang hvid kjole med lidt vidde. Kombiner kjolen med kollektionens beige blazer, og opnå et moderne look. Bær en lille hæl eller en pæn flad sko til de formelle lejligheder.

VIGTIGT!

BEHANDLING / FORBEREDELSE AF TØJET:

Det er vigtigt, at tøjet tages hurtigt ud af kufferten og hænges op, gerne i bruseren efter et langt varmt bad, så dampen kan hjælpe med at folde det ud. Der må ikke stryges direkte på tøjet. Det bedste er at bruge en hånddamper, som man kan 'stryge'

tøjet med, uden at det varme jern rører selve tøjet. Har man ikke en damper, kan man lægge et tyndt håndklæde imellem tøjet og et strygejern for derefter at stryge tøjet meget forsigtigt. Hvis strygejernet har en dampfunktion, kan man forsigtigt bruge spidsen af jernet til at glatte folder ud.





Til andre, lidt mere uformelle, lejligheder har vi skabt to yderligere sæt.

Til herrerne har vi lavet et blødt og behageligt beige sæt i et afslappet fit. Style det med en T-shirt og et par hvide sneakers for et casual, cool look.

Derudover har vi lavet en skjorte i et mere boxy fit og med oversized lommer på brystet. Fuldend looket med de beige chino shorts og tørklædet om halsen, og du er klar til et uformelt og festligt dagsarrangement.



Til de lidt mere uformelle lejligheder har vi designet to sæt til kvinderne.

Det ene sæt består af en slå-om-nederdel i luftig kvalitet. Nederdelen matcher den hvide ærmeløse top, tørklædet og et par pæne sko, der gør dig klar til at indtage et uformelt dagsarrangement.

Det andet sæt består af en lang, luftig nederdel med god vidde og en top i den samme dybe, røde farve. Fuldend looket med en lav hæl, og du vil være klar til et festligt arrangement på ingen tid.

CASUAL WEAR

Vi ved fra tidligere atlethers feedback, at casual wear er essentielt i en dansk OL/PL-kollektion. Derfor har vi skabt en række styles, hvor komfort og praktik er forenet med et moderne udtryk.

Alle styles er udviklet, så du kan mikse og matche på kryds og tværs. Dermed er du altid velklædt, når du slapper af i OL-byen, skal til træning eller på oplevelse i Paris.











ACTIVE WEAR

I kollektionen har vi skabt styles i tekniske materialer, der er ekstra strækbare, lette og luftige. Dyk ned i kollektionen og sammensæt alle styles, som du vil. Læg mærke til detaljerne og referencerne til Paris, der er vævet ind på ryggen i udvalgte styles. Bemærk også de bølgede linjer på badeshortsene – endnu en detalje, som minder os om havet og den danske natur.





ACCESSORIES

Du finder naturligvis også accessories i kollektionen.

Vi ved, hvor vigtigt og nødvendigt det er for jer at kunne bære både store og små ting med jer på travle dage. Derfor har vi produceret tasker i forskellige størrelser i accessories-kollektionen.

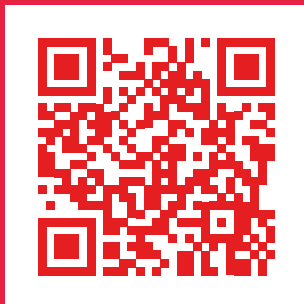
Derudover er der også sko, badesandaler og klipklappere, solbriller, strømper, caps, boxershorts, en bøllehat og – ej at forglemme – det rød-hvide tørklæde med kortet over Paris.



Vi håber, at du vil bære kollektionen med stolthed og føle dig godt tilpas ved enhver anledning under legene i Paris 2024.

Vi har lavet en kort video, der viser nogle af kollektionens mange detaljer. Se med og få inspiration til at bære tøjet, når vi blandt andet viser, hvordan du binder tørklædet, og hvor du kan finde det rød-hvide Dannebrog i medaljedragten, så du er helt klar til at indtage podiet i Paris.

Scan QR koden, og kom direkte til videoen.



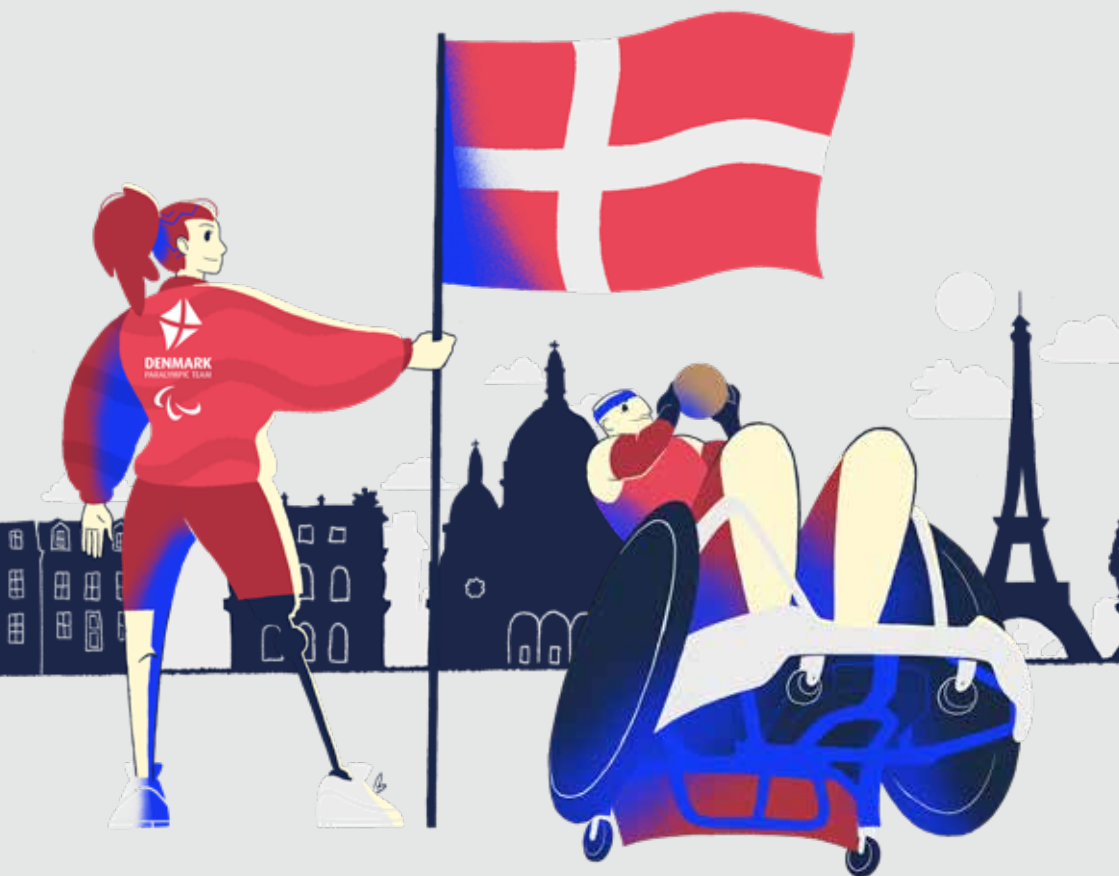
RIGTIG GOD FORNØJELSE I PARIS!

JACK&JONES VERO MODA®

BESTSELLER™



DENMARK
PARALYMPIC TEAM



**DANMARKS IDRÆTSFORBUND, TEAM DANMARK
OG PARASPORT DANMARK**

IDRÆTTENS HUS
BRØNDBY STADION 20
2605 BRØNDBY

07/2024
DESIGN KADAVER
LAYOUT/TRYK BORDING DANMARK