



DENMARK
PARALYMPIC TEAM
TOKYO 2020



TEAMBOG

Paralympiske Lege (PL)
TOKYO 2020

**TEAMBOG PL 2020**

UDGIVER:

Danmarks Idrætsforbund i samarbejde med Parasport Danmark og Team Danmark.

REDAKTION:

Louise Dyring Mbae (ansv.), Kristian Bang Larsen, Anne Wolf og Line Krag Mortensen.

LAYOUT OG TRYK:

Formegon

OPLAG:

450 eksemplarer

FORSIDEILLUSTRATION:

Kadaver for DIF og Team Danmark

FOTO:

Lars Møller, Kadaver og BESTSELLER, hvor andet ikke er angivet

Redaktionen er afsluttet 5. august 2021.

Der kan være kommet enkelte atleter til siden i form af reallokerede pladser efter deadline.





INDHOLDSFORTEGNELSE

Velkommen til Tokyo	5
De danske fanebærere	6
Danske medaljer gennem tiden	8
Dansk konkurrencekalender	10
#allfordenmark – Danmark til PL på de sociale medier	11
Kort over Tokyo	12
Danskernes vej til PL	14
Klassificering	16
Sponsortrio står bag de danske PL-deltagere	18
Tak til de olympiske og paralympiske partnere	20
Atletik	24
Badminton	30
Bordtennis	34
Cykling	38
Dressur	42
Kørestolsrugby	48
Svømning	56
Taekwondo	60
Minder fra Rio 2016	64
PL-staben	66
Telefonliste	70
BESTSELLER klæder PL-holdet på	71





Foto: COLUORBOX



VELKOMMEN TIL TOKYO

Nu er vi her. Det er nu! Velkommen til de Paralympiske Lege.

Denne teambog skal hjælpe dig til at holde styr på alt det, der er godt at vide, når du skal følge med i de mange paralympiske discipliner med dansk deltagelse.

PL teambogen er tænkt som din tro følgesvend op til og under legene, hvor du fx kan orientere dig i alt fra konkurrenceformater, tidligere medaljevindere og fanebærere, klassifikation og ikke mindst hvem den danske delegation består af. Vi håber, at du får en fantastisk og uforglemmelig oplevelse i Tokyo.

Rigtig god læselyst!



DE DANSKE FANE BÆRERE

Det bliver taekwondokæmperen, Lisa Kjær Gjessing og atletikudøveren, Daniel Wagner, der bærer fanen med Dannebrog ind til åbningsceremonien den 24. august. Det er første gang, at der udnævnes både en mandlig og en kvindelig fanebærer til PL.

Lisa og Daniel er udvalgt både på grund af fantastisk flotte internationale resultater gennem årene, men også fordi de begge er en inspiration for mange både inden for og uden for parasporten.

"Med de meget flotte sportslige resultater var Lisa et oplagt valg som fanebærer, men lige så vigtig har været Lisas menneskelige egenskaber. Lisa fremstår som en stærk rollemodel, både inden og uden for parasporten. En fanebærer som alle kan være stolte af. Daniel har igennem de seneste år brændt sig fast i hukommelsen hos mange danskere med store resultater på den internationale para-atletikscene. Derudover har Daniel deltaget ved PL i London og Rio og vundet flere EM-, VM- og PL-medaljer igennem karrieren. Daniel er en inspiration for mange og en stærk rollemodel for hele Danmark," sagde Chef de mission for det danske PL-hold, Nicklas Bjaaland, da udvælgelsen blev offentliggjort.





Danske fanebærere gennem tiden

PL	Fanebærer	Idrætsgren
Atlanta 1996	Gritt Barlund	Svømning
Sydney 2000	Thomas Wetché	Goalball
Athen 2004	René Nielsen	Atletik
Beijing 2008	Jackie Christiansen	Atletik
London 2012	Peter Rosenmeier	Bordtennis
Rio 2016	Annika Lykke Dalskov Risom	Dressur
Tokyo 2020	Lisa Kjær Gjessing	Tækwondo
	Daniel Wagner	Atletik



DANSKE MEDALJER GENNEM TIDEN

Danmark har ved sommer-PL vundet i alt 299 medaljer, heraf 100 guld-, 88 sølv- og 111 bronzemedaljer. Medaljerne er hentet hjem i ti forskellige idrætsgrene.

Danske medaljer fordelt på år

PL	Guld	Sølv	Bronze	I alt
1976 - Toronto, Canada	3	0	3	6
1980 - Arnhem, Holland	6	4	7	17
1984 - New York, USA	25	5	14	44
1984 - Stoke Mandeville	6	6	3	15
1988 - Seoul, Korea	23	19	22	64
1992 - Barcelona, Spanien	12	22	12	46
1996 - Atlanta, USA	7	17	17	41
2000 - Sydney, Australien	8	8	14	30
2004 - Athen, Grækenland	5	3	7	15
2008 - Beijing, Kina	3	2	4	9
2012 - London, England	1	0	4	5
2016 - Rio, Brasilien	1	2	4	7
I alt	100	88	111	299



Danske medaljer fordelt efter idrætsgren

Idrætsgren	Guld	Sølv	Bronze	I alt
Atletik	39	23	19	81
Bordtennis	6	4	8	18
Boccia	1	3	2	6
Bueskydning	2	0	2	4
Cykling	1	0	0	1
Goalball	3	1	3	7
Ridning	5	8	10	23
Sejlads	0	1	0	1
Skydning	5	10	5	20
Svømning	37	37	64	138
I alt	99	87	113	299



DANSK KONKURRENCEKALENDER

Konkurrencekalender for danske atleter

	24.	25.	26.	27.	28.	29.	30.	31.	1.	2.	3.	4.	5.
Ceremonier													
Atletik													
Badminton													
Bordtennis													
Dressur													
Kørestolsrugby													
Landevejscykling													
Svømning													
Taekwondo													

-  Dansker i aktion
-  Måske dansker i aktion
-  Dansker kan vinde medalje



#ALLFORDENMARK

DANMARK TIL PL PÅ DE SOCIALE MEDIER

'Danmark til PL' er den officielle danske PL-kanal.

På Facebook og Instagram bringer vi stemningsbilleder fra PL-byen, skaber overblik over de danske PL-højdepunkter samt fejrer de danske medaljevindere.

Det officielle danske PL hashtag er **#allfordenmark**. Brug gerne dette hashtag, når I uploader billeder på Facebook og Instagram.

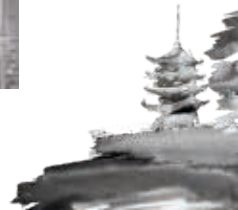
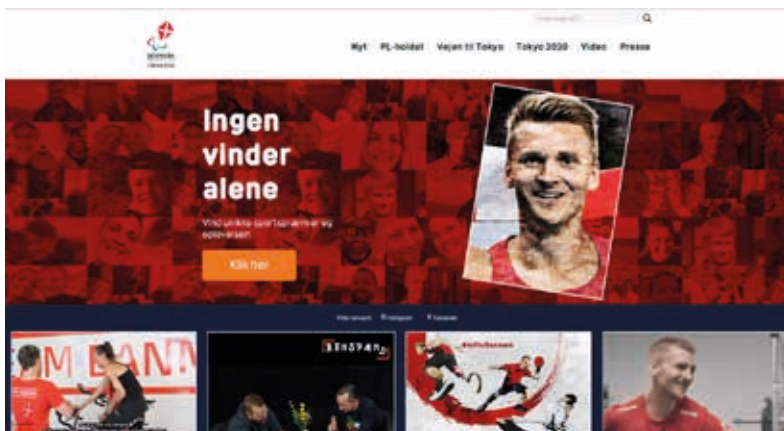
PARALYMPISKELEGE.DK

På paralympiskelege.dk samler vi alle billeder, som er uploadet med hashtag **#allfordenmark** på en social væg, så danskerne kan følge med i alle billederne og få del i PL-stemningen.

På paralympiskelege.dk kan du også finde et overblik over, hvornår de danske atleter skal i aktion, hvem der har vundet medaljer og meget andet.

Vi håber, du vil være med til at sprede den danske PL-begejstring til hele Danmark, og dele dine PL-øjeblikke med os.

#allfordenmark



KORT OVER TOKYO

PV Paralympic Village

MPC Main Press Center

HERITAGE ZONE

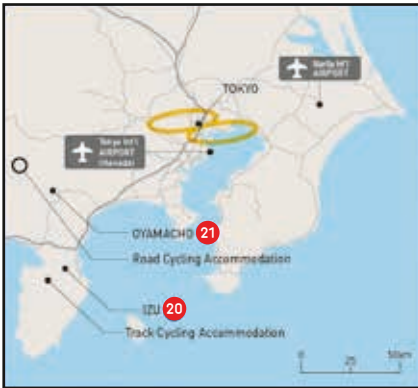
- 1 Olympic Stadium - Ceremonier og atletik
- 2 Tokyo Metropolitan Gymnasium - Bordtennis
- 3 Yoyogi National Gymnasium - Badminton og kørestolsrugby
- 4 Nippon Budokan - Judo
- 5 Tokyo International Forum - Powerlifting
- 6 Equestrian Park - Dressur
- 7 Musashino Forest Sport Plaza - Kørestolsbasket

TOKYO BAY ZONE

- 8 Ariaka Arena - Kørestolsbasket
- 9 Ariake Gymnastics Centre - Boccia
- 10 Ariake Tennis Park - Kørestolstennis
- 11 Odaiba Marine Park - Triatlon
- 12 Aomi Urban Sports Park - Fodbold 5-a-side
- 13 Sea Forest Waterway - Kano og roning
- 14 Yumenoshima Park Archery Field - Bueskydning
- 15 Tokyo Aquatics Centre - Svømning
- 16 Makuhari Messe Hall A - Sitting Volleyball
- 17 Makuhari Messe Hall B - Taekwondo og kørestolsfægtning
- 18 Makuhari Messe Hall C - Goalball

ØVRIGE TOKYO

- 19 Asaka Shooting Range - Skydning
- 20 Izu Velodrome - Banecykling
- 21 Fuji International Speedway - Linjeløb og enkeltstart



DANSKERNES VEJ TIL PL

Det er første gang, at Danmarks Idrætsforbund (DIF) har det operationelle ansvar for de danske atleters deltagelse ved de Paralympiske Lege. Opgaven varetages i et tæt samarbejde mellem DIF, Parasport Danmark og Team Danmark

For at blive udtaget som dansk atlet til PL i Tokyo i 2021 skal man have klaret nogle særlige udtagelseskra. De generelle kra er fastsat af DIF ud fra en beslutning i DIF's repræsentantskab.

INTERNATIONALE KRAV

Opfyldelse af de internationale udtagelseskra, der fastsættes af IPC og de internationale specialforbund i fællesskab, er en forudsætning for PL-udtagelse. Alt efter idrætsgren vil den internationale kvalifikation udmøntes i en nationsplads til Danmark (kvalifikation på land) eller personlig kvalifikation (kvalifikation på navn).

NATIONALE KRAV

De nationale kvalifikationskra og udtagelseskriterier for de enkelte discipliner vedtages af DIF's bestyrelse efter indstilling fra DIF's administration. En indstilling udarbejdes på grundlag af forslag fra Parasport Danmark og høring af Team Danmark.

Processen med fastsættelse af nationale kvalifikationskra indledes, når de internationale kvalifikationskra modtages fra IPC (normalt halvandet år før PL).

Der kan ikke fastsættes nationale udtagelseskra til PL, der er lettere end specialforbundets egne udtagelseskra for deltagelse i VM i den pågældende disciplin. I idrætsgrene, hvor de internationale kra både indeholder A- og B-kra, fastsættes nationale udtagelseskra i de enkelte discipliner efter aftale med specialforbundet. Disse kra sættes ikke sværere end A-kraet og ikke lettere end B-kraet. Efter anmodning fra et specialforbund kan DIF's bestyrelse i enkelte discipliner fastsætte udtagelseskra, der er sværere end de internationale kra.





KVALIFIKATION

Kvalifikation kan kun ske på grundlag af resultater opnået i konkurrencer på højeste internationale niveau som paralympiske kvalifikationskonkurrencer, VM, EM, World Cup og andre nærmere aftalte store internationale konkurrencer, samt i særlige tilfælde via Bipartite ansøgninger. De specifikke konkurrencer og perioder aftales med de enkelte specialforbund på grundlag af den internationale stævnekalender.

UDTAGELSE

Den endelige udtagelse af en atlet eller et hold sker, når de fastsatte kvalifikationskrav er opfyldt. I forbindelse med udtagelsen aftales en forberedelsesplan mellem Parasport Danmark og Team Danmark. DIF's bestyrelse foretager den endelige udtagelse af atleter, mens trænere og lederes udtagelse sker rent administrativt.



KLASSIFICERING

PARASPORTENS SPORTSKLASSER SKAL SIKRE FAIR KONKURRENCE

I parasport inddeles idrætsudøvere i sportsklasser alt efter deres handicap og funktionsniveau i forhold til den specifikke idræt.

Klassifikationssystemet sikrer en retfærdig konkurrence idrætsudøvere imellem, fordi man således kun konkurrerer mod personer, der har nogenlunde samme funktionsniveau som en selv. Det er på sin vis samme princip som i kampsport, hvor atleterne inddeles i vægtklasser for at sikre fair konkurrence.

IDRÆTSSPECIFIK OG FUNKTIONEL

To principper er bærende for klassificeringssystemet:

1. For det første er klassificeringen idrætsspecifik. Det vil sige, at man ser på, hvordan en given atlets handicap påvirker mulighederne for at udøve den enkelte idræt.

Eksempelvis er manglende arme åbenlyst et større handicap i bordtennis end i løb. Derfor har hver eneste idræt også sit eget unikke klassificeringssystem.

I nogle idrætter, som f.eks. svømning og atletik, er der forholdsvis mange sportsklasser, mens der i andre, f.eks. taekwondo og kørestolstennis, er ganske få. I nogle idrætter er det ikke alle sportsklasser, der deltages i ved de Paralympiske Lege. Det kan dels skyldes, at konkurrenceniveauet i den enkelte sportsklasse ikke er højt nok, dels at der kun er plads til et begrænset antal konkurrencer ved legene. I en række holdidrætter, som f.eks. kørestolsbasketball og kørestolsrugby spiller atleter med forskellige klassifikationer på hold sammen. I kørestolsrugby er spillerne f.eks. klassificeret med et tal fra 0,5 til 3,5, hvor det laveste tal er for det største handicap. De fire spillere et hold har på banen ad gangen, må så højest have en samlet klassifikationsscore på otte. På den måde sikrer man sig, at alle kan være med, og at spillet stadig kan afvikles retfærdigt.



2. For det andet er klassificeringen funktionsbestemt. Det vil sige, at man konkurrerer på tværs af handicap, fordi det ikke er typen af handicap, men graden af funktionsnedsættelse, der er afgørende for, hvilken sportsklasse en given atlet placeres i.

Således kan tre atleter med tre forskellige handicap, som f.eks. paraplegi (lammelser i ben), amputationer og cerebral parese (spasticitet) være i samme sportsklasse i svømning, hvis det vurderes at de alle har en lige stor funktionsnedsættelse ift. at svømme.

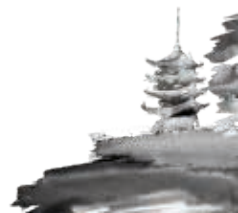
Dog har de tre overordnede handicapgrupper; fysiske handicap, synshandicap og udviklingshandicap, oftest separate sportsklasser. Der er dog enkelte undtagelser. I ridning konkurrerer personer med synshandicap og fysiske handicap f.eks. i de samme sportsklasser.

HVORDAN FOREGÅR KLASSIFIKATION?

Klassifikation består af to dele – vurdering af opfyldelse af mindstehandicap og tildeling af klasse.

Klassifikationsprocessen kan alt efter idrætten bestå af fysiske funktionsundersøgelser, tests og observationer under træning og/eller konkurrence.

Klassificeringen styres overordnet af de internationale idrætsorganisationer og IPC, og udføres af uddannede klassifikatører. De er typisk idrætspersonel med særligt kendskab til en specifik idræt og sundhedsfagligt personale, som læger, speciallæger, ergo- og fysioterapeuter.



SPONSORTRIO STÅR BAG DE DANSKE PL-DELTAGERE

Støtten fra Parasport Danmarks hovedsponsorer JYSK, Pressalit og Elsass Fonden er afgørende for de danske para-atleters sportslige udvikling og forberedelser til de Paralympiske Lege i Tokyo.

Siden 2017 har JYSK, Pressalit og Elsass Fonden delt hovedsponsoratet i Parasport Danmark, men de har alle en langvarig og stolt tradition for at støtte parasporten i Danmark.

JYSK har været hovedsponsor for Parasport Danmark siden 1989. Aftalen er en af de længstvarende samarbejdsaftaler i sportens verden, og siden har JYSK yderligere engageret sig i parasporten som hovedsponsor for parasportforbundene i Finland, Norge og Rumænien samt sponsor for de paralympiske komitéer i Sverige, Tjekkiet og Slovakiet. JYSK er partner på Parasport Danmarks PL-lotteri og støtter løbende de bedste danske para-atleter og talenter ekstraordinært via kampagner og donationer.

Pressalit har været hovedsponsor for Parasport Danmark siden 2003. Virksomheden lægger yderligere navn til eliteakademiet Pressalit Sports Academy, hvor eliteatleter, talenter og trænere i parasporten får styrket kompetencer og sociale relationer på tværs af idrætterne, samt Pressalits Keep Living-pris, der hver januar tildeles årets danske para-atlet, træner eller præstation.

Elsass Fonden blev hovedsponsor for Parasport Danmark i kølvandet på PL i Rio 2016, hvor den private fond for alvor trådte frem i rampelyset ved at udligne forskellen i medaljebonus mellem OL- og PL-atleter. Elsass Fonden har støttet Parasport Danmarks aktiviteter og PL-atleter siden 2008 og gør desuden en særlig indsats for at støtte og promovere atleter med Cerebral Parese [CP].





PARALYMPISKE PARTNERE/
PARASPORT DANMARKS HOVEDSPONSORER

elsass
fonden



PRESSALIT®



TILLYKKE TIL DE DANSKE ATLETER - OG TAK TIL DE OLYMPISKE OG PARALYMPISKE PARTNERE

Stort tillykke med kvalifikationen til alle danske atleter. Det er en enorm bedrift og helt fantastisk, at I skal repræsentere Danmark.

I Sport One Danmark, Team Danmark og DIFs kommercielle og olympiske partnerselskab, omsætter vi idrættens ekspertviden, historier og oplevelser til et værdifuldt aktiv for danske virksomheder og generer på samme tid økonomiske midler til udviklingen af dansk elite- og breddeidræt.

Derfor skal der lyde en særlig tak til alle de olympiske og paralympiske partnere, der er med til at støtte idrætten, så både Danmarks dygtigste atleter, men også den passionerede breddeidræt hele tiden udvikler sig og skaber store oplevelser og resultater for Danmark.

Partnerskabet med erhvervslivet består ikke alene af økonomiske bidrag, men også i blandt meget andet arbejdet med:

- Digitale og fysiske events med fokus på idrættens ekspertviden og unikke oplevelser til brug i alt fra foredrag til digitale sundhedsløsninger
- At skabe opmærksomhed omkring både dansk breddeidræt og elitesport, samt vores olympiske værdier
- Den helt rigtige beklædning, så det danske hold fremstår på smukkeste vis, når atleterne repræsenterer Danmark
- Produktudvikling og innovation for at optimere rammerne for talentudvikling og danske atletes daglige træning og evne til at excellere i konkurrencer





INGEN VINDER ALENE - KAMPAGNE

For at hylde de danske atleter og samle danskerne i endnu højere grad om de olympiske og paralympiske lege har vi sammen med Arla, ISS, Nykredit, Salling, Ørsted og Elsass Fonden igangsat en stor national kampagne: Ingen Vinder Alene,

Her sætter Sport One og de seks partnere sammen med DIF, Team Danmark og Parasport Danmark fokus på en af dansk idræts helt særlige styrker - sammenhængen mellem bredde og elite.

I Danmark hænger foreningslivet og trænere, holdkammerater, frivillige, familie og alle andres opbakning til talenter og stjerner uløseligt sammen med det professionelle elitearbejde og topatleternes succes. Det skal fejres – især nu hvor der ikke vil være tilrejsende fans og familie på lægterne i Tokyo.

Derfor vil kampagnen invitere alle til at sende deres opbakning i form af forskellige kreative indslag ind på www.ingenvinderalene.ol.dk for at støtte og hylde de danske atleter og for at vise, at i Danmark står vi bredt og når højt.

Alt det bedste fra Sport One og de olympiske og paralympiske partnere

Kom så, Danmark!



OLYMPISKE OG PARALYMPISKE PARTNERE

TOYOTA

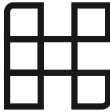


BESTSELLER®

Bilka

Netto The logo for Netto, featuring the word 'Netto' in a bold, black, sans-serif font, followed by a circular icon containing a yellow triangle and a black horse head silhouette.

Toms

The logo for Kirkbi, featuring a stylized grid of squares above the word 'KIRKBI' in a bold, black, sans-serif font.
KIRKBI

Nykredit

The logo for Ørsted, featuring a stylized blue 'Ø' symbol followed by the word 'rsted' in a blue, sans-serif font.
OrstedJACK&JONES
VERO MODA®

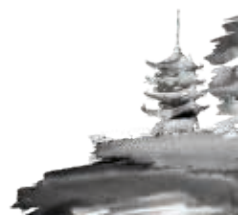




Foto: Helene Wiesenhaan



ATLETIK

Konkurrencedatoer: 27. august – 5. september

Konkurrencested: Olympic Stadium

Medaljegivende konkurrencer: 168

Atleter i alt: 1100

KONKURRENCEFORMAT

Her beskrives kun konkurrenceformat for konkurrencer med dansk deltagelse.

100m og 1500m

Konkurrencerne foregår over maksimalt tre runder – indledende heat, semifinaler og finale – alt efter antallet af deltagere.

Diskos og længdespring

I længdespring- og diskos-konkurrencer med mere end otte deltagere, vil hver atlet få tre forsøg. De otte atleter med de bedste resultater vil få tre yderligere forsøg. En kvalifikationsrunde kan blive afholdt, hvis der er for mange atleter til at konkurrencen kan blive afviklet tilfredsstillende i én runde.

SPORTSKLASSER

I atletik deltager atleter med fysiske handicap, synshandicap og udviklingshandicap. T'et i klassenavnet beskriver alle de atletikdiscipliner, der foregår på en bane (track). F'et i klassenavnet beskriver alle de atletikdiscipliner, særligt kast og spring, der foregår i midten af stadion (field).

Synshandicap: T/F11-13

Udviklingshandicap: T/F20

Fysiske handicap: T/F31-38, 40-47, 51-57 og 61-64

Klasser med dansk deltagelse

Klasse T46: Christian Lykkeby Olsen har nedsat funktion i højre skulder og arm. Han konkurrerer i 1500m i klasse T46. Atleter i denne klasse har et handicap i kroppens øvre lemmer.

Klasse T47: Bjørk Kjellman Nørremark mangler den venstre hånd. Hun konkurrerer i længdespring i klasse T47. Atleter i denne klasse har et handicap i kroppens øvre lemmer.



Klasse T63: Daniel Wagner er overbensamputeret på højre ben. Han konkurrerer på 100 m og længdespring i klasse T63. Atleter i denne klasse har et handicap i kroppens nedre lemmer og konkurrerer med proteser.

Klasse F64: Kristel Walther er underbensamputeret på højre ben. Hun konkurrerer i diskoskast i klasse F64. Atleter i denne klasse har et handicap i kroppens nedre lemmer og konkurrerer med proteser.

DANSKE MEDALJER SIDEN 2008

2008 Guld kuglestød – Jackie Christiansen

2008 Sølv diskos – Jackie Christiansen

2012 Guld kuglestød – Jackie Christiansen

2012 Bronze længdespring – Daniel Wagner

2016 Sølv 100m – Daniel Wagner

2016 Bronze længdespring – Daniel Wagner





BJØRK KJELLMAN NØRREMARK

Født: 25. september 2002

PL-disciplin: Længdespring

PL-erfaring: Debutant

Bedste resultater: 5. plads ved EM i 2021

Klasse: T47

Handicap: Medfødt armdefekt (mangler venstre hånd)

Bopæl: Hvidovre

Klub: Hvidovre Atletik og Motion



CHRISTIAN LYKKEBY OLSEN

Født: 22. december 1993

PL-disciplin: 1500m

PL-erfaring: Debutant

Bedste resultater: Guld ved Grand Prix stævne i 2021

Klasse: T46

Handicap: Duchenne Erbs-parese (beskadede nerveforbindelser i højre arm og skulder)

Bopæl: Valby

Klub: Sparta



DANIEL WAGNER

Født: 6. juni 1993

PL-disciplin: 100 m, længdespring

PL-erfaring: 2012, 2016, 2018 (vinter PL)

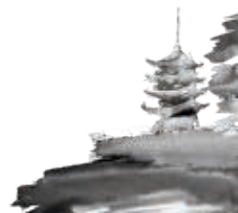
Bedste resultater: EM guld i 2021 (længdespring og 100m), VM guld i 2019 (100m), VM sølv i 2019 (længdespring), PL sølv i 2016 (100 m), PL bronze i 2016 (længdespring), PL bronze i 2012 (længdespring)

Klasse: T63

Handicap: Underbensamputeret (højre ben)

Bopæl: Aarhus

Klub: Vejle-IF



KRISTEL HØJ WALTHER

Født: 11. december 1987

PL-disciplin: Diskos

PL-erfaring: 2016

Bedste resultater: EM sølv i 2018, 4. plads ved VM 2019

Klasse: F64

Handicap: Underbensamputeret (højre ben)

Bopæl: Langeskov

Klub: Odense Atletik



LARS HANSSON

Paralympisk funktion:

Træner for Bjørk Kjellman Nørremark



ANDERS DEHLHOLM

Paralympisk funktion:

Træner for Christian Lykkeby Olsen



LARS NIELSEN

Paralympisk funktion:

Træner for Daniel Wagner



ALEXANDER BERTELSEN

Paralympisk funktion:

Træner for Kristel Walther







Foto: Emil Lyders



BADMINTON

Konkurrencedatoer: 1. – 5. september

Konkurrencested: Yoyogi National Stadium

Medaljegivende konkurrencer: 14

Atleter i alt: 90

KONKURRENCEFORMAT

Badminton debutterer som paralympisk disciplin ved legene i Tokyo.

Der spilles efter de gængse badmintonregler, med enkelte handicap-specifikke modifikationer. Alle kampe spilles bedst af tre sæt til 21 point. Et sæt skal vindes med to overskydende point.

I de to kørestolsklasser bruges kun halvdelen af banen i singlekampe. Netbolde, samt bolde, der lander indenfor en servicelinje placeret tæt på nettet, er ude.

Alle 14 konkurrencer afvikles med et indledende gruppespil efterfulgt af en knock-out-fase bestående af semifinaler, bronzekamp og finale.

Single

I single-turneringerne fordeles spillerne i puljer på tre eller fire spillere. Antallet af grupper vil variere alt efter deltagerantallet. Vinderne af hver pulje kvalificerer sig til semifinalerne. Hvis der er mindre end fire puljer vil de bedste to'ere også fortsætte til semifinalerne.

Hvis to spillere har lige mange point i gruppespillet, rangeres vinderen af det indbyrdes opgør mellem dem højest.

SPORTSKLASSER

I badminton deltager atleter med fysiske handicap.

Atleterne er opdelt i seks klasser – to kørestolsklasser og fire stående klasser.

- WH1 Kørestol / sværere funktionsnedsættelse
- WH2 Kørestol / lettere funktionsnedsættelse
- SL3 Stående / lettere funktionsnedsættelse i benene
- SL4 Stående / sværere funktionsnedsættelse i benene
- SU5 Stående / funktionsnedsættelse i arme eller hænder
- SH6 Stående / dværgvækst



Klasser med dansk deltagelse

Klasse SU5: Cathrine Rosengren har nerveskader i sin venstre arm. SU5 er for stående atleter med skader i overkroppen.





CATHRINE ROSENGREN

Født: 1. februar 1999

PL-disciplin: Badminton

PL-erfaring: Debutant (badminton er på programmet for første gang)

Bedste resultater: VM bronze i 2017 og 2019, EM guld i 2016 og 2018.

Klasse: SU5

Handicap: Nerveskader i sin venstre arm

Bopæl: København S

Klub: Greve Strand Badmintonklub



BRIAN BACH MOESGAARD

Paralympisk funktion:

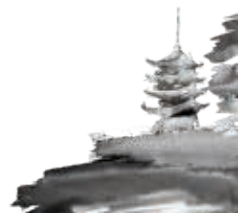
Træner



NICOLAJ KNUDSEN

Paralympisk funktion:

Træner







BORDTENNIS

Konkurrencedatoer: 25. august – 3. september

Konkurrencested: Tokyo Metropolitan Gymnasium

Medaljegivende konkurrencer: 31

Athleter i alt: 280

KONKURRENCEFORMAT

Alle kampe spilles bedst af fem set til 11. Hvis stillingen er 10-10 vindes sættet af den spiller, der først kommer foran med to point.

I singleturneringerne vil der først være et gruppespil, hvor spillerne fordeles i puljer på tre eller fire spillere. Nummer et og to i hver pulje går videre til knockout-fasen. Vinderne af de to semifinaler mødes i en finale, mens begge semifinal-tabere får bronze.

Det Internationale Bordtennisforbunds rangliste bestemmer seedningerne til gruppespillet.

SPORTSKLASSE

Bordtennis har deltagelse af atleter med fysiske handicap og udviklingshandicap. Sportsklasse 1-5 er for atleter, der spiller i kørestol. Klasse 6-10 er for stående atleter med fysiske handicap. Klasse 11 er for atleter med udviklingshandicap.

Jo lavere klasse man er i, jo større en funktionsnedsættelse har man. Således har spillerne i klasse 1 og 6 de sværeste handicap for henholdsvis kørestolsspillere og stående spillere, mens spillerne i klasse 5 og 10 har de mindste handicap.

Klasser med dansk deltagelse

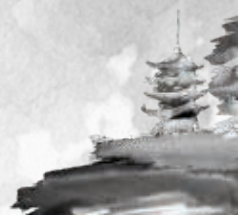
Klasse 6: Peter Rosenmeier konkurrerer i single i klassen TT6. Klasse 6 er den stående klasse for spillere, der er mest påvirket af deres fysiske handicap.

DANSKE MEDALJER SIDEN 2008

2008 Guld single – Peter Rosenmeier

2012 Bronze single – Peter Rosenmeier

2016 Guld single – Peter Rosenmeier



PETER ROSENMEIER

Født: 23. marts 1984

PL-disciplin: Bordtennis

PL-erfaring: 2004, 2008, 2012 og 2016

Bedste resultater: PL guld i 2008 og 2016, PL bronze i 2004 og 2012, EM guld i 2019 og VM guld i 2018

Klasse: 6

Handicap: Medfødt arm- og bundefekt

Bopæl: Bunkeflostrand (Sverige)

Klub: Hillerød Bordtennisklub, FIFH Malmö, Bergen HIL



CHRISTOFFER PETERSEN

Paralympisk funktion:

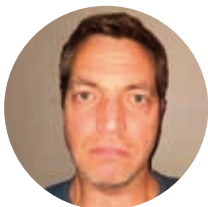
Træner

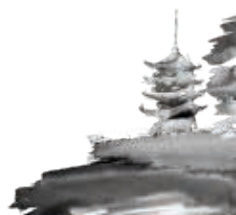


JESPER MØLLER

Paralympisk funktion:

Sparringspartner









CYKLING

Konkurrencedatoer: 31. august – 3. september

Konkurrencested: Fuji International Speedway

Medaljegivende konkurrencer: 34

Atleter i alt: 230 (inkl. banecykling)

KONKURRENCEFORMAT

Der konkurreres i linjeløb og enkeltstart.

Linjeløbet har fælles start, og den første rytter, der krydser målstregen vinder. I enkeltstarten sendes rytterne afsted enkeltvis med fastsatte intervaller, og den hurtigste rytter vinder.

Løbslængden og ruten varierer efter køn og sportsklasse. Linjeløbet for herrer i håndcykelklasserne er på 45-60 km, mens enkeltstarten er på 20 km.

SPORTSKLASSE

Cykling har deltagelse af atleter med fysiske handicap og synshandicap.

Ryttere med fysiske handicap kører på håndcykler (sportsklasse H), tricykler (sportsklasse T) eller "almindelige" cykler (sportsklasse C). Ryttere med synshandicap kører på tandemcykler med en seende "pilot" forrest (sportsklasse B). I hver sportsklasse betegner det mindste tal i klassen den største funktionsnedsættelse, og det største tal den mindste funktionsnedsættelse.

Håndcykler: H1-H5. Ryttere i de lavere H-klasser har funktionsnedsættelse i både arme og ben, mens ryttere i de høje klasser kun har funktionsnedsættelse i benene.

Tricykler (almindelig racercykel udstyret med 3 hjul): T1 og T2. Ryttere i T1-klassen har den største funktionsnedsættelse mht. balance og koordination.

Almindelige cykler: C1-C5.

Tandem: Sportsklasse B. Klassen indeholder egentlig klasserne B1, B2 og B3, men alle konkurrerer i samme klasse.



Klasser med dansk deltagelse

Klasse H4: Kim Klüver Christiansen er landevejscykelrytter, og kører på en håndcykel. Ryttere med håndcykler klassificeres fra H1-5, hvor lavere tal, angiver begrænsninger i både øvre og nedre lemmer, og højere tal, kun angiver begrænsninger i underkroppen. Kim Klüver Christiansen er paraplegiker og har lammelser fra hoften og ned.





KIM KLÜVER CHRISTIANSEN

Født: 9. august 1980

PL-disciplin: Landevejscykling (håndcykel)

PL-erfaring: 2016

Bedste resultater: 4. plads ved PL i 2016 (enkeltstart)

Klasse: H4

Handicap: Kim Klüver Christiansen er paraplegiker og har lammelser fra hoften og ned.

Bopæl: Søborg

Klub: Dansk Håndcykelklub



JESPER HVALSØE

Paralympisk funktion:

Træner







DRESSUR

Konkurrencedatoer: 26. august – 30. august

Konkurrencested: Equestrian Park

Medaljegivende konkurrencer: 11

Athleter i alt: 78 ekipager (inkl. 13 hold)

KONKURRENCEFORMAT

I ridning konkurreres i dressur, og mænd og kvinder konkurrerer sammen.

Dressurkonkurrencerne består af en holdtest, en individuel test (mesterskabsklasse) og en individuel freestyle test (Kür), hvor kun de otte bedst placerede i den individuelle test kvalificerer sig.

Mens atleterne i den individuelle test og holdtesten skal gennemføre det samme fastlagte program, deltager atleterne i Kür med et unikt program med selvvalgt musik og koreografi.

Der gives medaljer i mesterskabsklasse og Kür i hver af de fem sportsklasser, der benævnes som Grad I-V. Holdkonkurrencen afvikles på tværs af grader, og der afgives således kun et sæt medaljer i hold. Et hold består af tre atleter, hvoraf mindst en af deltagerne skal være klassificeret i Grad I-III.

Et panel bestående af fem dommere vurderer ridtet og tildeler point. Dressur handler om samspillet mellem rytter og hest, og dommerne vurderer ekipagens balance, position og bevægelse. Dommerscorerne vil blive lagt sammen og omregnet til en procentscore. Den rytter, der får den højeste score, vinder.

I holdkonkurrencen lægges procenterne for de deltagende ryttere i holdtesten sammen til en samlet holdscore.

SPORTSKLASSER

I dressur deltager atleter med fysiske handicap og synshandicap. Der er fem grader, som dækker begge handicapgrupper: Grad I, II, III, IV og V. Rytterne klassificeres på baggrund af bevægelseskontrol, balance og koordinationsevne, samt synsgraden for ryttere med synshandicap. Jo lavere grad, jo mere begrænset af sit handicap er rytteren. Rytterne klassificeres ikke på baggrund af køn, og alle køn samt ryttere med bevægelseshandicap og synshandicap kan konkurrere mod hinanden i de forskellige grader.



Der findes en række støtteforanstaltninger, til at kompensere for rytternes handicap. Ryttere med synshandicap kan have assistenter til at hjælpe dem med at orientere sig på banen. Ryttere med kognitive udfordringer – fx nedsat hukommelse - må også have en opråber med på banen, som læser programmet op undervejs for rytteren. Nogle ryttere kan bruge et håndtag placeret forrest på sadlen, hvis de ikke kan holde tøjlerne. Andre holder tøjlerne med deres mund eller fødder. Ryttere der ikke kan bruge benene må bruge to ridepiske, for at styre hesten.

Klasser med dansk deltagelse

Klasse: Grad II

Katrine Kristensen har muskelsvind og er dressurrytter i grad II. Grad II er for ryttere med en rimelig balance og kropskontrol. Ryttere i grad II er ofte kørestolsbrugere eller ryttere med større handicap i underkroppen eller den ene side af kroppen.

Klasse: Grad III

Tobias Thorning Jørgensen, Caroline Cecilie Nielsen, Susanne Jensby Sunesen er alle tre dressurryttere i grad III. Grad III er for ryttere med god balance, kontrol over benbevægelser og god koordinationsevne.

Tobias Thorning Jørgensen har muskelsvind. Caroline Cecilie Nielsen har cerebral parese (CP) og Susanne Jensby Sunesen er inkomplet paraplegiker (delvis lam fra navlen og nedefter).

DANSKE MEDALJER SIDEN 2008

2008 Sølv mesterskabsklasse – Annika Lykke Dalskov

2008 Bronze Kür – Annika Lykke Dalskov

2008 Bronze mesterskabsklasse – Caroline Nielsen

2012 Bronze mesterskabsklasse – Annika Lykke Dalskov

2012 Bronze Kür – Annika Lykke Dalskov

2016 Sølv mesterskabsklasse – Susanne Jensby Sunesen

2016 Bronze mesterskabsklasse – Stinna Tange

2016 Bronze Kür – Stinna Tange



CAROLINE CECILIE NIELSEN

Født: 24. maj 1990

PL-disciplin: Dressur

PL-erfaring: 2008, 2012, 2016

Bedste resultater: PL bronze i 2008

Klasse: Grad III

Handicap: Cerebral parese (CP)

Bopæl: København

Klub: Sportsrideklubben Vallensbæk



KATRINE KRISTENSEN

Født: 23. januar 1996

PL-disciplin: Dressur

PL-erfaring: Debutant

Bedste resultater: Tre førstepladser ved internationalt stævne, CPEDI3*

Klasse: Grad II

Handicap: Muskelsvind

Bopæl: Roskilde

Klub: Nordvestsjælland's Rideklub



SUSANNE JENSBY SUNESEN

Født: 19. februar 1977

PL-disciplin: Dressur

PL-erfaring: 2012 og 2016

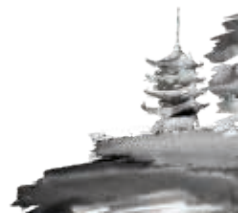
Bedste resultater: PL sølv i 2016.

Klasse: Grad III

Handicap: Inkomplet paraplegiker (delvis lam fra navlen og nedefter)

Bopæl: Thisted

Klub: Sportsrideklubben Thisted



TOBIAS THORNING JØRGENSEN

Født: 6. februar 2000

PL-disciplin: Dressur

PL-erfaring: Debutant

Bedste resultater: Dobbelt europamester i 2019

Klasse: Grad III

Handicap: Muskelsvind

Bopæl: Give

Klub: Billund Sportsrideklub



ASTRID GEMAL

Paralympisk funktion:

Træner



ANETTE BRUUN JENSEN

Paralympisk funktion:

Holdleder



LARS BAK

Paralympisk funktion:

Dyrlæge



MALENE MARIBO

Paralympisk funktion:

Hestemassør

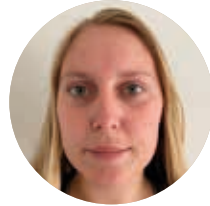




DANIELLA RØNNOV

Paralympisk funktion:

Hestepasser



KITT WINTERBERG SØRENSEN

Paralympisk funktion:

Hestepasser



EMILIA SERUP

Paralympisk funktion:

Hestepasser



LINE THORNING JØRGENSEN

Paralympisk funktion:

Hestepasser





Foto: Niels Christoffersen



KØRESTOLSRUGBY

Konkurrencedatoer: 25. august – 29. august

Konkurrencested: Yoyogi National Stadium

Medaljegivende konkurrencer: 1

Atleter i alt: 96 (8 hold)

KONKURRENCEFORMAT

Der afvikles først et gruppespil, hvor de otte hold placeres i to puljer á fire hold. Alle hold i hver pulje møder hinanden, og nummer 1 og 2 i hver pulje går videre til semifinalerne, mens 3'erne mødes i kamp om 5.-6. pladserne, og 4'erne mødes i kamp om 7.-8. pladserne.

I semifinalerne mødes vinderen af pulje A med nummer 2 fra pulje B, og vinderen af pulje B med nummer 2 fra pulje A. Vinderne af semifinalerne mødes i finalen, mens taberne spiller bronzekamp.

Regler

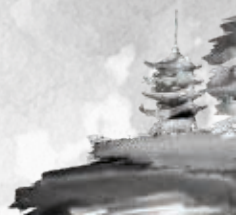
Kørestolsrugby er et holdspil, der spilles på en bane på størrelse med en basketballbane, og med en bold svarende til en volleyball.

Målet er at score mål ved at krydse modstandersholdets mållinje, mens man er i besiddelse af bolden. Bolden kan blive kastet, slået, rullet, driblet eller båret i alle retninger. Holdet med flest scorede mål ved kampens afslutning vinder.

Kørestolsrugbykampe afvikles over fire perioder af 8 minutter effektiv spilletid. Hvis kampen står lige efter regulær spilletid, spilles der en overtidsperiode på tre minutter. Yderligere overtidsperioder vil blive tilføjet indtil en vinder er fundet.

Desuden gælder:

- Spillerne skal dribble eller aflevere bolden indenfor 10 sekunder.
- Bolden skal krydse midterlinjen indenfor 12 sekunder.
- Bolden må ikke spilles tilbage over midterlinjen.
- Hvis et hold ikke scorer indenfor 40 sekunder, mister de boldbesiddelsen.



- Kropskontakt er ikke tilladt, men kontakt med bold eller mellem stole er tilladt.
- En spiller, hvis hold er i besiddelse af bolden, må ikke være i modstanderens målområde i mere end 10 sekunder i træk.
- Efter en scoring eller et spilstop, skal bolden sættes i spil indenfor 10 sekunder.
- Ved overtrædelse af reglerne, kan en spiller blive udvist i et minut, eller indtil modstanderholdets næste scoring.

SPORTSKLASSE

I kørestolsrugby deltager atleter med fysiske handicap, der har funktionsnedsættelse i både arme og ben.

Hver spiller er klassificeret i en af syv numeriske klasser, der går fra 0,5 for spillere med størst funktionsnedsættelse, til 3,5 for spillere med mindst funktionsnedsættelse. Spillere i de lave klasser kaldes lavpointspillere, og er typisk defensivspillere, mens spillere i de høje klasser kaldes højpointspillere, og typisk er offensivspillere.

De fire spillere et hold har på banen ad gangen, må højst have en samlet klassifikationscore på otte.

Kvinder og mænd spiller på hold med hinanden. Kvindelige spillere kompenseres, således at holdets samlede tilladte score hæves med et halv point for hver kvindelig spiller, der er på banen.





JAKOB MORTENSEN

Født: 20. november 1996

PL-disciplin: Kørestolsrugby

PL-erfaring: Debutant

Bedste resultater: EM sølv i 2019

Klasse: 2,5

Handicap: Dysmeli (medfødte arm- og bendifekter)

Bopæl: Aarhus

Klub: Århus Burnouts



JESPER RING KRÜGER

Født: 15. juli 1989

PL-disciplin: Kørestolsrugby

PL-erfaring: Debutant

Bedste resultater: EM sølv i 2019

Klasse: 1,0

Handicap: Tetraplegiker (nedsat funktion i arme, ben og krop)

Bopæl: Harlev

Klub: Århus Burnouts



KAARE MOMME NIELSEN

Født: 28. marts 1992

PL-disciplin: Kørestolsrugby

PL-erfaring: Debutant

Bedste resultater: EM sølv i 2019

Klasse: 1,5

Handicap: Inkomplet tetraplegiker (delvis nedsat funktion i arme, ben og krop)

Bopæl: Skanderborg

Klub: Århus Burnouts



KRISTIAN BAK ERIKSEN

Født: 14. maj 1991

PL-disciplin: Kørestolsrugby

PL-erfaring: Debutant

Bedste resultater: EM sølv i 2019

Klasse: 2,0

Handicap: Tetraplegiker (nedsat funktion i arme, ben og krop)

Bopæl: København N

Klub: Parasport Frederiksberg Falcons



KURT BUSK JENSEN

Født: 20. februar 1967

PL-disciplin: Kørestolsrugby

PL-erfaring: Debutant

Bedste resultater: EM sølv i 2019

Klasse: 3,5

Handicap: Tetraplegiker (nedsat funktion i arme, ben og krop)

Bopæl: København SV

Klub: Parasport Frederiksberg Falcons



LEON JØRGENSEN

Født: 6. februar 1985

PL-disciplin: Kørestolsrugby

PL-erfaring: Debutant

Bedste resultater: EM sølv i 2019

Klasse: 3,0

Handicap: Medfødt muskelsvind

Bopæl: Jyllinge

Klub: Parasport Frederiksberg Falcons





MARK PETERS

Født: 20. december 1982

PL-disciplin: Kørestolsrugby

PL-erfaring: Debutant

Bedste resultater: EM sølv i 2019

Klasse: 3,5

Handicap: Dobbelt benamputeret og mangler den ene tommelfinger

Bopæl: Lille Skensved

Klub: Parasport Frederiksberg Falcons



MIKKEL SCHÖTTEL

Født: 25. oktober 1992

PL-disciplin: Kørestolsrugby

PL-erfaring: Debutant

Bedste resultater: EM sølv i 2019

Klasse: 2,0

Handicap: Tetraplegiker (nedsat funktion i arme, ben og krop)

Bopæl: Odense C

Klub: Århus Burnouts



MORTEN MØLLER ELMHOLT

Født: 11. januar 1988

PL-disciplin: Kørestolsrugby

PL-erfaring: Debutant

Bedste resultater: EM sølv i 2019

Klasse: 3,0

Handicap: Inkomplet tetraplegi (delvis nedsat funktion i arme, ben og krop)

Bopæl: Herning

Klub: Århus Burnouts



SEBATHIAN FREDERIKSEN

Født: 2. februar 1994

PL-disciplin: Kørestolsrugby

PL-erfaring: Debutant

Bedste resultater: EM sølv i 2019

Klasse: 3,5

Handicap: Cerebral parese (CP)

Bopæl: Hillerød

Klub: Parasport Frederiksberg Falcons



SOFIE SEJER SKOUBO

Født: 31. juli 1994

PL-disciplin: Kørestolsrugby

PL-erfaring: Debutant

Bedste resultater: EM sølv i 2019

Klasse: 0,5

Handicap: Medfødt muskelsvind

Bopæl: Åbyhøj

Klub: Århus Burnouts



THOMAS PAGH

Født: 22. marts 1972

PL-disciplin: Kørestolsrugby

PL-erfaring: Debutant

Bedste resultater: EM sølv i 2019

Klasse: 0,5

Handicap: Tetraplegiker (nedsat funktion i arme, ben og krop)

Bopæl: Smørum

Klub: Parasport Frederiksberg Falcons





JASON REGIER

Paralympisk funktion:

Træner



THOR RØNN JOHANSSON

Paralympisk funktion:

Assistenttræner



JANE TEJA OLSEN

Paralympisk funktion:

Holdleder



PATRIC ANDERSSON

Paralympisk funktion:

Videoanalytiker



FINN JØRGENSEN

Paralympisk funktion:

Mekaniker







SVØMNING

Konkurrencedatoer: 25. august – 3. september

Konkurrencested: Tokyo Aquatics Centre

Medaljegivende konkurrencer: 146

Atleter i alt: 620

KONKURRENCEFORMAT

Svømning er den næststørste idræt ved Tokyo 2020 legene. De otte hurtigste svømmere fra de indledende heat vil kvalificere sig til finalen. Hvis der er færre end otte svømmere i konkurrence, vil der blive gennemført en direkte finale uden indledende heats.

Reglerne for parasvømning er baseret på det internationale svømmeforbund FINA's gængse regler, men med en række justeringer for at tage hensyn til de mange og meget forskellige handicap hos atleterne.

Svømmere kan starte et løb på forskellige måder afhængigt af deres handicap i vandet; en dykstart, siddende på startplatformen, eller den typiske stående start. Svømmere med synshandicap kan blive "tappet" med en lang pind af en hjælper, så de ved, at de nærmer sig enden af bassinet.

SPORTSKLASSE

I svømning deltager atleter med fysiske handicap, synshandicap og udviklingshandicap. Svømmerne klassificeres efter graden af bevægelsesbegrænsning. Klasserne knytter sig til hver enkelt svømmedisciplin, og svømmere konkurrerer ofte i forskellige klasser alt efter disciplin.

Der er 14 sportsklasser i alt, ti for atleter med fysiske handicap, tre for atleter med synshandicap og en for atleter med udviklingshandicap. I klasserne for atleter med fysiske handicap og synshandicap har de højeste klasser den mindste funktionsnedsættelse.

Der er forskellige klasser efter svømmedisciplinen:

- S-klasser: fri, butterfly og ryg
- SB-klasser: bryst
- SM-klasser: individuelt medley. SM er beregnet som et gennemsnit af de fire discipliner der konkurreres i. Dvs. $(3 \times S + SB)/4$. For sportsklasserne 1-4 hvor der kun konkurreres i tre discipliner i medley udregnes SM som $(2S + SB)/3$.



Fysiske handicap: S1-S10 / SB1 – SB9 / SM1-SM10.

Synshandicap: S11-13 / SB11-13.

Udviklingshandicap: S14 / SB14

Klasser med dansk deltagelse

Klasse S8, SB7, og SM8: Amalie Vinther har cerebral parese (CP) i højre side af kroppen. Amalie konkurrerer i klasse 7 i brystsvømning (SB7) og i klasse 8 i freestyle, butterfly og rygsvømning (S8), samt i individuelt medley (SM8).

DANSKE MEDALJER SIDEN 2008

2008 Guld 150m medley – Karina Lauridsen

2008 Bronze 50m ryg – Karina Lauridsen

2016 Bronze 150m medley – Jonas Larsen



AMALIE VINTHER

Født: 24. december 1995

PL-disciplin: Svømning

PL-erfaring: 2012 og 2016

Bedste resultater: 5. plads ved PL i 2016

Klasse: S8, SB7, og SM8

Handicap: Cerebral parese (CP) i højre side af kroppen

Bopæl: Aarhus N

Klub: Aarhus Swim



BJARNE KRAGH

Paralympisk funktion:

Træner

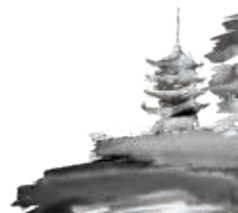




Foto: A. Lauriol



TAEKWONDO

Konkurrencedato: 2. – 4. september

Konkurrencested: Makuhari Messe Hall B

Medaljegivende konkurrencer: 6

Athleter i alt: 72

KONKURRENCEFORMAT

Taekwondo debutterer som paralympisk disciplin ved legene i Tokyo.

Der er seks konkurrencer, en i hver af de tre vægtklasser for henholdsvis herrer og damer.

Herrer

- - 61kg
- - 75kg
- + 75kg

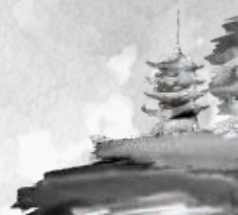
Damer

- - 49kg
- - 58kg
- + 58kg

I hver vægtklasse vil turneringen blive afviklet i et cup-format, hvor vinderen af finalen vinder guld og taberen sølv. Alle eliminerede deltagere indgår i en opsamlingsturnering, hvor de vil få mulighed for at kæmpe om bronzemedaljen, igen i et cup-format.

En kamp består af tre runder af to minutters varighed, med et minuts pause mellem runderne. Den kæmper med flest tildelte point vinder. Hvis stillingen er uafgjort efter tredje runde, vil en fjerde runde blive afviklet som "golden round" for at finde vinderen.

Taekwondokæmperne tildeles mellem to og fire point for gyldige angreb. En regel der er specifik for paralympisk taekwondo er, at kun spark på kroppen tæller som gyldige angreb. Spark i hovedet er ikke tilladt og resulterer i en advarsel, der giver modstanderen et point.



Der gives point ved tre typer af spark på kroppen. To point tildeles for et gyldigt spark, tre point for et spark, der involverer en 180-graders drejning og fire point for et roterende spark, der involverer en 360-graders drejning. Beslutningen om at tildele fire point for 360 graders roterende spark gælder udelukkende for parataekwondo.

Gyldigheden af en score bestemmes af en elektronisk kampvest, der bæres på kroppen; et spark leveret med nøjagtighed og tilstrækkelig kraft sikrer, at der tildeles point.

SPORTSKLASSER

Ved Tokyo-legene er de eneste sportsklasser i taekwondo K43 og K44. Klasserne er slået sammen ved legene og benævnes K44.

K44 er for atleter med funktionsnedsættelser i en arm eller en fod. Eller tilsvarende tab af funktion, eller tab af tæer, der påvirker evnen til at løfte hælen korrekt. K43 er for atleter med funktionsnedsættelse i begge arme under albuen.

Klasser med dansk deltagelse

Klasse K44 for kvinder under 58 kilo:

Lisa Kjær Gjessing er underarmsamputeret og kæmper i klassen K44 for kvinder under 58 kilo.





LISA KJÆR GJESSING

Født: 4. juli 1978

PL-disciplin: Taekwondo

PL-erfaring: Debutant (taekwondo er på programmet for første gang)

Bedste resultater: VM guld i 2013, 2014, 2015, 2017.
EM guld i 2013, 2015, 2016, 2018, 2019.

Klasse: K44 for kvinder under 58 kilo

Handicap: Underarmsamputeret

Bopæl: Ry

Klub: Elite Vest



BJARNE JOHANSEN

Paralympisk funktion:

Træner



JASMIN ANDERSEN

Paralympisk funktion:

Sparringspartner



TOMMY LEGIND MORTENSEN

Paralympisk funktion:

Analytiker



ET GENSYN MED RIO





FÆLLES PL-STAB

NICKLAS BJAALAND

Paralympisk funktion:

Chef de mission



GREGERS LEHRMANN BRUUN

Paralympisk funktion:

Vice chef de mission



MICHAEL MØLLGAARD NIELSEN

Paralympisk funktion:

Elitechef



LOUISE DYRING MBAE

Paralympisk funktion:

Presseansvarlig



ANE RØNN JOHANSSON

Paralympisk funktion:

Pressemedarbejder





JANNIK LUND ANDERSEN

Paralympisk funktion:

Pressemedarbejder



ANE CÆCILIE SCHEEL

Paralympisk funktion:

Administration



MALENE V. HENRIKSEN

Paralympisk funktion:

Administration (fra DK)



MORTEN BLOMGREN

Paralympisk funktion:

Læge



JONAS SCHMIDT CHRISTENSEN

Paralympisk funktion:

Corona Liaison Officer (CLO)



RENE FEJER

Paralympisk funktion:

Kiropraktor



JESPER HEDEAGER

Paralympisk funktion:

Fysioterapeut



JULIE RINDOM TOFT

Paralympisk funktion:

Fysioterapeut



IDA HEJLESEN

Paralympisk funktion:

Fysioterapeut



ANDERS BENDIXEN

Paralympisk funktion:

Sportpsykologisk konsulent





ADAM BLICHER

Paralympisk funktion:

Sportspsykologisk konsulent



CHRISTINA ØYANGEN ØRNTØFT

Paralympisk funktion:

Sportsfysiolog



LINE HOVGAARD-HANSEN

Paralympisk funktion:

Fysisk træner



TOKE NOVAK

Paralympisk funktion:

Bandagist



TELEFONLISTE

LEDELSE

Nicklas Bjaaland	Chef de mission	07014922492
Gregers Bruun	Vice chef de mission	07014922506
Michael Møllgaard Nielsen	Elitechef	07014922748

KOMMUNIKATION

Louise Dyring Mbae	Presseansvarlig	07014922594
Ane Rønn Johansson	Pressemedarbejder	07014922616
Jannik Lund Andersen	Pressemedarbejder	07014922674

TRÆNERE OG HOLDLEDERE

Lars Hansson, træner for Bjørk Kjellman Nørremark	Atletik	07014923162
Anders Dehlholm, træner for Christian Lykkeby Olsen	Atletik	07014923011
Lars Nielsen, træner for Daniel Wagner	Atletik	07014923092
Alexander Bertelsen, træner for Kristel Walther	Atletik	07014923177
Brian Moesgaard, træner	Badminton	07014923279
Nicolaj Knudsen, træner	Badminton	07014923268
Christoffer Petersen, træner	Bordtennis	07015249139
Jesper Hvalsøe, træner	Cykling	07014923302
Astrid Gemal, træner	Dressur	07014923371
Anette Bruun Jensen, holdleder	Dressur	07014923419
Jason Regier, træner	Rugby	07015249369
Jane Olsen, holdleder	Rugby	07015249378
Bjarne Kragh, træner	Svømning	07015001404
Bjarne Johansen, træner	Taekwondo	07015249280

KÆRE ATLETER OG TOKYO-HOLD

#DENMARKOLYMPICWEAR

Det er med stor glæde og stolthed, at BESTSELLER endnu engang kan levere en kollektion til den danske OL/PL-delegation. Vi og alle danske olympiske og paralympiske atleter bærer Dannebrog i hjertet – og med denne kollektion kan den danske OL/PL-delegation også bære Dannebrog over hjertet. Dannebrog's farver er udgangspunktet for designet, og kollektionen er derfor hovedsageligt lavet i røde og hvide farver.

Atleternes velvære har været i højsædet under arbejdet med at udvikle kollektionen til OL/PL Tokyo 2020. Vi har derfor benyttet lette, behagelige kvaliteter for at imødekomme praktik såvel som det varme, fugtige vejr, der er kendetegnende for Tokyo i juli og august. Derudover har vi holdt kollektionen i et meget sporty udtryk.

Under arbejdet med kollektionen har vi fået en masse værdifuld feedback fra atleterne vedr. de praktiske forhold

under OL/PL. Den feedback har vi haft med gennem hele forløbet – særligt under udarbejdelsen af detaljer og accessories til kollektionen.

Ud over et fokus på look, komfort og praktik har vi med denne kollektion også haft bæredygtighed højt på prioriteringslisten. Kollektionen er derfor primært lavet af genanvendte, genbrugte eller økologiske materialer.

Vi er stolte af at præsentere den mest bæredygtige danske OL/PL-kollektion nogensinde.

Rigtig god fornøjelse i Tokyo!

JACK&JONES VERO MODA®
BESTSELLER™

ÅBNINGSCEREMONI

Sættene til åbningsceremonien er udviklet i lette, sportslige og tekniske metervarer, og båret af et formelt men sporty look, der matcher et event, der på én gang er en højtidelig ceremoni og samtidig verdens største sportsbegivenhed.

Dannebrog er den centrale del af emblemet på blazerne og er selvfølgelig placeret over hjertet. Emblemet er med til at signalere den officielle og mere formelle anledning.

VIGTIGT!

BEHANDLING / FORBEREDELSE AF TØJET:

Vigtigt at tøjet tages hurtigt ud af kufferten og hænges op, gerne i bruseren efter et langt varmt bad, så dampen kan hjælpe med at folde det ud. Intet af tøjet må der stryges direkte på, det bedste er at bruge en hånddamper, som man kan "stryge tøjet" med,

uden at det varme jern rører selve tøjet. Har man ikke en damper, kan man lægge et tyndt håndklæde imellem tøjet og et strygejern og derefter stryge tøjet meget forsigtigt. Hvis strygejernet har en dampfunktion, kan man forsigtigt med damp bruge spidsen af jernet til at glatte folder ud.



Blazeren skal
være helt åben,
så man kan
se kjolen.

.....

Blazeren skal være
helt åben eller kun
med den øverste
knap lukket.

.....

T-shirt skal
være nede
i shortsene.

.....

Strømperne skal
være trukket op,
så man kan se flaget.

.....

Skoen skal være snøret,
og hvis man ikke kan
bruge de tilhørende sko,
bedes I bruge en anden
hvid sneaker.

.....

Strømperne skal
være trukket op, så
man kan se flaget.

.....

Skoen skal være
snøret, og hvis man
ikke kan bruge de
tilhørende sko,
bedes I bruge en
anden hvid sneaker.

.....

ÅBNINGSCEREMONI

Blazer



Kjole



Strømper



Sneakers



Kvindernes blazer er lavet af fleksibel, genanvendelig polyester, som gør, at den sidder flot og formelt, men stadig er komfortabel og giver god bevægelighed. Den har en dyb inderlomme, hvor der er gjort særligt plads til telefonen.

Kjolen er lavet i et åndbart bomuldsblanding, som gør den let og behagelig at have på. Kjolen er uden ærmer, hvilket gør den endnu mere åndbar i varmt vejr med høj luftfugtighed.

ÅBNINGSCEREMONI

Blazer



T-shirt



Strømper



Sneakers

NBI OL M DEN MEDAL SNEAKER MUNKI WHITE

Shorts



Herrernes jakkesæt er lavet i åndbar, fleksibel nylon og er uden foer for at imødekomme varmen og den høje luftfugtighed. Inde i blazeren er alle repræsenterede sportsgrene printet over hjertet, og der er en lynlås-lomme til fx et pas.

Til blazeren følger et par lette shorts, der har elastik i linningen for mere komfort. Herrernes t-shirt er lavet i en superblød kvalitet og har et kølende indvendigt print, der sikrer komfort i varmen.

MEDALJEDRAGT

Nuancer af rød, som er Dannebrog's bærende farve, er kombineret med hvide detaljer i medaljedragten. Dette er en medaljevinders dragt.

Derfor er der gemt et stort Dannebrog til fejring
i en ekstra lomme i jakkens venstre lomme.

Medaljedragten er lavet i en superlet, åndbar kvalitet.
For ekstra komfort er der ventilationshuller i hele jakkens ryg,
under armene og ned langs buksebenet. For hurtig
påklædning er der en lynlås i siden ved anklen.

Ud over at Dannebrog er placeret på fronten af jakken,
bærer også ryggen et stort Dannebrog. Ingen vil være i tvivl om,
at det er en dansk atlet på medaljeskamlen.



Et stort Dannebrog til fejring
er gemt i en mesh-lomme
i venstre jakkelomme.

Under medaljeceremonien
skal dragten bæres
lynet helt op

.....

Under medaljeceremonien skal
dragten bæres lynet helt op

.....

Ribben skal
være behageligt
trukket ned.

.....

Ribben skal
være behageligt
trukket ned

.....

Hvis muligt
bæres
ens hvide
sneakers
(samme
som under
åbnings-
ceremonien)

.....

Hvis muligt
bæres ens
hvide sneakers
(samme som
under åbnings-
ceremonien)

.....





RECEPTION

Det officielle receptionstøj er holdt i et moderne, ungt og sporty udtryk.

Herrernes jakkesæt er lavet i en lysegrå, let uldmix, som er både behagelig og eksklusiv. Sættet har OL/PL-detajer indvendigt.

Til sættet er der en super komfortabel polo, som giver et mere sporty men præsentabelt look.

Kvinderne har valget mellem to lækre og eksklusive kjoler, som begge er i en lys farve med tynde grå striber, som matcher herrernes jakkesæt.

Kjolerne er begge lavet i den samme lette og luftige kvalitet.

Den ene kjole er ærmeløs med flotte bindebånd i ryggen. Den anden har et skjortelignende udtryk og et fint bælte, som skal bindes foran.

VIGTIGT!

BEHANDLING / FORBEREDELSE AF TØJET:

Vigtigt at tøjet tages hurtigt ud af kufferten og hænges op, gerne i bruseren efter et langt varmt bad, så dampen kan hjælpe med at folde det ud. Intet af tøjet må der stryges direkte på, det bedste er at bruge en hånddamper, som man kan "stryge tøjet" med,

uden at det varme jern rører selve tøjet. Har man ikke en damper, kan man lægge et tyndt håndklæde imellem tøjet og et strygejern og derefter stryge tøjet meget forsigtigt. Hvis strygejernet har en dampfunktion, kan man forsigtigt med damp bruge spidsen af jernet til at glatte folder ud.



Foretrækker du et mere formelt look, er der til kvinderne lavet en kjole med ærmer og til herrerne en hvid skjorte og et blåt slips.

Derudover er der til herrerne også et blåt jakkesæt og sorte sko til mindre officielle lejligheder.

CASUAL WEAR

Kollektionen er lavet på basis af den feedback, vi har fået af atleterne selv i forhold til den garderobe, de bruger under OL/PL.

Samtidig er der tænkt meget på vejrforholdene i Japan på den tid af året, hvor legene afholdes.

Alle styles i Casual wear-kollektionen er derfor lavet i lette, elastiske kvaliteter – og med flere shorts og korte kjoler end tidligere.

Kollektionen indeholder bl.a. to jakker; en superlet windbreaker med hætte og en funktionel regnfrakke, som holder dig tør under evt. sporadiske regnbyger.











TRAINING WEAR

OL/PL-kollektionen er blevet udvidet med nogle rendyrkede trænings styles, da vi fornemmede en øget interesse for disse styles hos vores OL/PL-ambassadører.

Training wear-kollektionen er lavet i strikkede metervarer, som er uden generende sømme og formet efter kroppen.

Mange af delene kan bruges i kombination med Casual wear-kollektionen, enten som et ekstra lag eller som en del af et sæt.







ACCESSORIES

OL/PL accessories-kollektionen er denne gang udvidet med flere forskellige tasker til både kvinder og herrer, som er praktiske på travle OL/PL-dage.

Caps er lavet i et letvægtsmateriale, som gør det muligt at bruge dem under træning. Desuden er der forskellige slip-ons til en strandtur – eller blot en tur ned til morgenmaden.

Skal du ud i solen, er bucket-hatten skøn, og den lille Dannebrogsvifte er god både til at heppe og køle ned med.





**DIF, PARASPORT DANMARK OG
TEAM DANMARK**

IDRÆTTENS HUS
BRØNDBY STADION 20
2605 BRØNDBY

082021
LAYOUT FORMEGON APS